

УТВЕРЖДЕНО

«___» _____ 2022г.
Директор МБОУ «МАРФИНСКАЯ СОШ»



Алексеев И.Е..

М.П.

СОГЛАСОВАНО

«___» _____ 2022г.
Начальник управления образования
администрации городского округа
Мытищи Московской области



Тишина И.В.

М.П.

Примерное 10-ти дневное меню
для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих дошкольные
общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области, в части организации
питания детей от 1 до 3 лет с уплотненным полдником», экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Московской области» от 19.09.2022 № 13-Э/1551.



МСЭ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск, Московская область, 143407

тел. 8 (498) 602-11-11; факс 8 (498) 602-48-48
e-mail: minobr@mosreg.ru

27.09.2022 № 18Исх-20989/06-01
На № _____ от _____

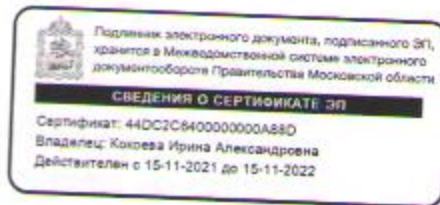
Руководителям органов местного самоуправления муниципальных образований Московской области, осуществляющих управление в сфере образования

Уважаемые коллеги!

Министерство образования Московской области направляет для информации и использования в работе письмо Министерства сельского хозяйства и продовольствия Московской области от 22.09.2022 № 19ИСХ-18710 о рекомендованном 10-ти дневном меню для дошкольных образовательных организаций с технологическими картами и таблицами замен блюд.

Приложение: в электронном виде.

Заместитель министра



И.А. Кокоева

Д.Г. Ильин
8-498-602-11-23 (4-11-53)

ДУБЛИКАТ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
"Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области"

ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская область, 141014
Тел. 8-495-586-12-11 E-mail: centr@cgemo.ru сайт в Интернете: www.cgemo.ru
ОКПО 01934868 ОГРН 1055005109147 ИНН/КПП 5029081629/502901001

Аттестат аккредитации Федеральной службы по аккредитации № RA.RU. 710073
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 24 июня 2015г.
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
(заместитель)



М.В. Катышев

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 13-Э/1551 от « 19 » сентября 2022 г.

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет посещающих дошкольные общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области, в части организации питания детей от 1 до 3 лет с уплотненными полдниками

предмет (объект) санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:
Заявление на проведение экспертизы от Министерства сельского хозяйства и продовольствия Московской области

(Заявление о проведении экспертизы, поручение на проведение государственной работы, предписание Главного государственного санитарного врача, определение в соответствии с КОАП – нужное вписать)

от « 15 » 09 2022 года № 122ОИ13/1696-33

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области
наименование учреждения (организации), ФИО, адрес, телефон

ИНН

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

ОГРН

для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

Представлены документы (образцы) (перечисляются все представленные материалы на экспертизу):

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1-3 лет, посещающих дошкольные общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области и в части организации питания детей от 1 до 3 лет с уплотненными полдниками
-Технологические карты
-Таблица замен блюд

Также представлены протоколы лабораторных исследований (испытаний), выполненные

(наименование юридического лица, проводившего испытания)

Врач по гигиене детей и подростков
должность специалиста

Экспертное заключение

№ 13-Э/1551 от « 19 » сентября 2022 г.

подпись

Т.И. Дмитриев

Страница 1 из 4

Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы - оценка соответствия (ответствия) предмета (объекта) санитарно-эпидемиологической экспертизы требованиям нормативной документации.

Объект инспекции: Пищевая продукция

(в соответствии с областью аккредитации)

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена:

врачом Дмитриевой Т.И.
ФИО

сертификат специалиста
(свидетельство об аккредитации)

№ 0177040035233 от 20.10.2017

Специальность - Гигиена детей и подростков

в соответствии с действующими нормативными документами, с использованием методов, утвержденных в установленном порядке.

Схема и сроки проведения экспертизы соблюдены.

Дата начала проведения инспекции

« 16 » сентября

Дата окончания проведения инспекции

« 19 » сентября

Квалификация врача соответствует предмету выполненной санитарно-эпидемиологической экспертизы.

Санитарно-эпидемиологическая характеристика

При проведении экспертизы установлено: для оценки соответствия требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" представлено десятидневное меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений в возрасте от 1 до 3 лет с длительностью пребывания 12 часов. Меню составлено на период 10 дней.

Рацион: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник. Представленное меню содержит следующую информацию (Приложение N 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1. Указание дня меню, недели.
2. Распределение перечня блюд, кулинарных, мучных изделий по отдельным приемам питания: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).
3. Информацию о наименовании блюд, массе порции, пищевой и энергетической ценности каждого блюда, о содержании витаминов (С, А, В1, В2, Е, Р, D) и минеральных веществ (Са, Mg, K, I, Se, F) в блюдах, N-° рецептуры по «Сборнику рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях», Пособие, Новосибирск 2022г, «Единому сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий» Перевалова А.А. 2017г, «Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях сборник технических нормативов», Могильный М.П., Тутельян В.А., 2015 г, Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов, В.Р. Кучма 2016 г, о значении пищевой и энергетической ценности блюд, о значении пищевой и энергетической ценности за день, итоговом значении пищевой и энергетической ценности за весь период, среднем значении пищевой и энергетической ценности за период, накопительную ведомость расхода продуктов.
4. Количественный состав блюд указан в граммах, масса порции - в г, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы) — в г, энергетическая ценность — в ккал, витамины и минеральные вещества — в мг, мкг.

При анализе представленного меню установлено:

Ежедневно в рационах питания включено мясо или рыба, молоко и кисломолочные продукты, сливочное и растительное масло, хлеб, картофель, овощи, фрукты, Соки, крупы, сахар, соль. Яйца, сыр, творог, сметана, птица включены 2 - 3 раза в неделю.

Врач по гигиене детей и подростков

должность специалиста

Экспертное заключение

№ 13-Э/1551

от « 19 »

сентября

2022 г.

Т.И. Дмитриева
Ф.И.О.

Страница 2 из 4

Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи определен в соответствии со временем пребывания детей и режимом работы учреждения. При 12-часовом пребывании детей организовано 4 разовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник (Приложение N 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка, второй завтрак — соки/фрукты.

Обед включает закуску (салаты), первое, второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот, кисель).

В уплотненный полдник включены в меню выпечка, кондитерские изделия, кисломолочный напиток, творожные, овощные, мясные, рыбные блюда, омлет, оладьи, фрукты чай, напитки из шиповника, компот, кисель.

Повтора одних и тех же основных блюд в один и тот же день или в последующие два дня не отмечено. Объемы отдельных блюд нормативны.

В меню отсутствует пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей (Приложение N 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд и суммарному объему блюд по приемам пищи (Приложение N 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Среднее значение пищевой и энергетической ценности за весь период составляет (таблица 1 Приложение N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Меню от 1 до 3 лет 12 часов, всесезонное (4-х разовое питание)

№	День по меню	Пищевые вещества			Калорийность (Ккал)	С (мг)	Са (мг)	I (мкг)	Fe (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	А (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мкг)	F (мкг)	V (мкг)
		Белки	Жиры	Углеводы														
1	1 день	84,34	73,86	199,11	1799,28	35,44	935,37	156,42	13,67	0,70	1,54	974,84	257,32	1302,76	2467,86	98,79	428,74	1,46
2	2 день	74,67	56,30	182,41	1529,07	52,96	653,42	379,53	15,35	0,65	1,03	572,89	248,02	1100,69	2816,92	57,68	1035,21	1,60
3	3 день	59,60	48,86	201,94	1488,18	71,57	693,07	165,41	18,32	0,82	2,20	4490,01	255,00	1034,42	2758,94	73,66	509,93	5,38
4	4 день	57,19	59,08	215,95	1618,25	36,71	624,00	136,41	15,57	0,65	1,04	792,43	212,77	886,68	2195,37	46,88	235,15	1,67
5	5 день	64,05	54,54	213,65	1602,82	34,78	663,01	175,53	16,36	1,04	1,48	1417,87	317,90	1109,27	2718,63	55,03	339,96	0,38
6	6 день	59,01	56,69	203,51	1558,81	60,04	946,69	155,67	12,81	0,72	1,22	2680,78	253,45	1087,32	2320,21	45,75	217,79	0,63
7	7 день	62,97	45,56	228,47	1572,73	31,43	555,36	231,52	15,85	0,82	1,01	868,99	316,42	1045,22	2829,64	49,12	641,35	1,45
8	8 день	63,05	69,69	207,32	1697,09	62,62	530,36	188,09	14,17	0,72	0,89	669,68	241,72	950,92	2779,21	36,41	281,23	0,38
9	9 день	71,40	68,10	201,60	1706,58	61,13	970,66	148,38	13,10	0,71	1,34	961,75	258,07	1169,88	2969,71	74,77	360,35	0,88
10	10 день	70,97	51,42	232,26	1674,18	50,83	703,74	243,56	19,77	1,01	2,09	3897,07	313,49	1245,24	3398,32	75,16	776,34	1,98
	Итого за 10 дней	66,73	58,41	208,62	1624,70	49,75	727,57	198,05	15,50	0,78	1,38	1732,63	267,42	1093,24	2725,48	61,32	482,60	1,58

В суточном рационе питания, согласно меню, энергетическая ценность соответствует потребности в энергии детей (таблица 1 Приложение N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В суточном рационе питания, согласно меню, пищевая ценность соответствует потребности в пищевых веществах детей (таблица 1 Приложение N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении соответствует требованиям таблицы 3 Приложения N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

При анализе накопительной ведомости расхода продуктов установлено, что среднесуточные наборы пищевой продукции соответствуют требованиям таблицы 1 Приложения N 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Распределение пищевой и энергетической ценности рационов по неделям равномерное. Соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) приближены к оптимальному.

Заключение: Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1-3 лет, посещающих дошкольные общеобразовательные учреждения (с пребыванием 12-12 часов) в Московской области, в части организации питания детей от 1 до 3 лет с уплотненными полдниками.

(предмет санитарно-эпидемиологической экспертизы)

Врач по гигиене детей и подростков

должность специалиста

подпись

Т.И. Зыкина

4.11.22

Экспертное заключение

№ 13-Э/1551

от « 19 » сентября 2022 г.

Страница 1 из 1

СООТВЕТСТВУЕТ

требованиям следующей нормативной документации: глава VIII

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по гигиене детей и подростков

должность специалиста

ПРОВЕРИЛ

Врач по общей гигиене –
технический директор

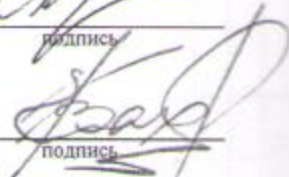
должность специалиста

Врач по общей гигиене –
руководитель органа инспекции

должность специалиста


подпись


подпись


подпись


Т.А. Сидорова

Л.В. Сидорова

К.Е. Сидорова

Оформлено в 2-х экземплярах:

первый – Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области

второй – ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области»

Врач по гигиене детей и подростков

должность специалиста

подпись

Экспертное заключение

№ 13-Э/1551

от « 19

» сентября 2022

г.




Т.А. Сидорова

Наименование продукта	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Фактически в за 1 день среднее	Норма по СанПиН 12 ч
Молоко	462,63	260,00	247,00	293,00	410,00	488,63	247,00	245,00	440,00	363,00	345,83	351
Сметана	126,20	-	-	-	-	61,00	-	-	126,20	-	31,34	27
Сыр	10,50	-	15,00	7,00	9,30	21,80	7,00	-	15,70	-	8,63	8,1
Мясо	-	8,00	14,80	-	-	8,00	-	-	8,00	-	3,88	3,6
Птица	-	90,50	-	91,50	-	48,30	55,40	131,30	-	40	45,70	45
Субпродукты	85,00	-	-	-	45,00	-	-	20,00	54,30	-	20,43	18
Рыба	-	-	67,50	-	69,70	-	-	-	-	47,90	18,51	18
Яйцо	-	120,00	44,50	-	-	-	-	-	-	56,30	27,33	28,8
Картофель	57,00	51,60	15,00	64,00	4,70	13,00	51,60	4,70	17,90	72,40	35,19	36
Овощи, зелень	37,10	55,70	146,00	37,10	154,00	65,00	155,30	117,10	164,80	196,90	112,90	108
Фрукты свеж.	132,90	204,10	125,70	212,50	172,60	210,60	206,00	261,70	153,10	131,00	181,02	162
Фрукты сухие	109,00	121,70	145,00	117,90	15,00	117,90	30,80	68,70	117,90	106,00	94,99	85,5
Соки	15,00	-	-	18,80	-	-	18,80	-	-	18,80	7,14	8,1
Хлеб ржаной	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	90
Хлеб пшеничный	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36
Крупы, бобовые	36,75	60,00	60,00	81,30	60,00	35,25	67,50	81,30	36,75	44,80	56,37	54
Макароны изд.	68,8	21,70	28,60	68,70	73,80	31,10	68,80	34,10	30,80	39,70	46,61	27
Мука пшеничн.	-	-	32,80	-	-	37,50	-	-	14,00	-	8,43	7,2
Мука карт. (крахмал)	-	54,60	28,50	1,00	48,20	0,80	52,10	47,40	2,80	52,80	28,82	22,5
Масло сливочное	-	-	5,40	-	-	-	-	6,50	-	-	1,19	1,8
Масло растительн.	8,30	13,10	25,60	25,90	24,70	20,00	21,10	19,90	21,80	18,30	19,87	16,2
Кондитерск. изд.	12,50	11,40	6,50	3,70	6,70	2,90	3,40	17,90	6,40	8,50	7,99	8,1
Чай	30,00	-	-	30,00	-	30,00	-	-	30,00	30,00	15,00	10,8
Какао-порошок	0,80	1,00	1,00	-	-	0,80	-	-	-	0,80	0,44	0,45
Кофейн. напиток	-	-	4,60	-	4,60	-	4,60	-	4,60	-	1,84	0,9
Дрожжи	-	4,60	-	4,60	-	-	-	-	-	4,60	0,39	0,36
Сахар	-	0,70	0,30	-	0,90	-	0,70	0,90	-	0,40	2,70	2,7
Соль	21,70	32,60	23,50	25,40	25,10	24,30	28,70	31,10	27,50	22,20	26,21	22,5
Белки	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,70	2,7
Жиры	84,61	74,67	59,60	57,19	64,05	59,01	62,97	63,05	71,40	70,97	66,75	37,8
Углеводы	73,91	56,30	48,86	59,08	54,54	56,69	45,56	69,69	68,10	51,42	58,42	42,3
Калорийность	200,45	182,41	201,94	215,95	213,65	203,51	228,47	207,32	201,60	232,26	208,76	183
Итого	1806,11	1529,07	1488,18	1618,25	1602,82	1558,81	1572,73	1697,09	1706,58	1674,18	1625,38	1260

* Расчет выполнен по натуральным нормам в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто Приложение N 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	№ п/п	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	С (г)	Са (мг)	I (мг)	Fe (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мг)	F (мг)	D (мг)	Примечания
		Белки	Жиры	Углеводы															
Суп-пюре из овощей	150	5,81	7,33	19,85	168,75	0,62	157,11	38,83	0,83	0,11	0,16	30,73	39,46	157,89	206,28	7,74	29,93	0,04	Рец.54-22а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	50	5,95	5,05	0,70	70,70		24,20	8,80	1,09	0,03	0,18	78,00	5,22	81,52	58,10	13,51	24,20	1,10	Рец.267 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец.573 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	180	3,12	3,12	11,07	85,00	0,60	155,61	8,71	0,69	0,03	0,14	14,76	16,46	91,87	149,95	1,54	19,36	0,09	Рец.54-4а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Рец.504 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	510	17,47	15,83	56,87	440,77	3,23	329,92	59,30	4,34	0,21	0,51	123,49	65,34	352,78	562,33	28,99	77,84	1,14	Рец.54-11а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	30	0,52	2,30	2,35	34,90	0,87	7,27	4,71	0,34	0,01	0,01	275,11	8,39	12,05	61,56	0,05	11,80	0,00	Рец.54-21а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	187	2,98	1,90	13,43	100,31	16,87	46,92	12,58	1,01	0,09	0,08	229,63	29,76	70,81	454,27	0,57	33,09	0,00	Рец.54-17а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	170	28,09	26,21	29,05	461,58	2,76	30,89	38,06	2,27	0,33	0,19	227,21	50,10	265,66	398,73	21,09	188,98	0,00	Рец.54-12а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	150	0,34	0,56	14,45	39,72	0,00	10,88	0,11	0,42	0,02	0,01	0,55	3,59	17,17	105,56	0,08	31,49	0,00	Рец.54-4а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	36	2,28	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,30	11,12			Рец.574 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	573	34,09	33,31	71,31	718,09	20,49	108,56	55,46	5,17	0,31	0,32	732,49	110,75	422,57	1108,31	32,91	265,26	0,00	Рец.54-17 Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	150	23,30	14,62	21,19	309,93	0,26	193,70	22,06	1,02	0,06	0,32	68,66	31,23	274,41	147,52	36,39	41,04	0,33	Рец.471 Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Суп-пюре из овощей	20	1,42	1,00	11,04	58,84	0,20	61,40	1,10	0,04	0,01	0,04	5,60	6,80	45,80	76,09	0,60	0,60		Рец.471 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	30	2,25	2,94	22,32	125,10		7,80		0,42	0,03	0,02		9,00	25,20	33,00				Рец.580/581/582 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	180	5,22	5,76	7,38	102,24	1,26	216,00	16,20	0,18	0,05	0,34	39,60	25,20	173,00	262,80	3,60	36,00		Рец.470 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	100	0,40	0,40	9,80	44,10	10,00	16,00	2,00	2,20	0,01	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00		Рец.82 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Суп-пюре из овощей	460	32,59	24,72	71,73	449,51	11,72	496,90	41,66	3,86	0,19	0,71	118,86	81,23	527,41	797,32	40,89	85,64	0,33	
Суп-пюре из овощей	1543,00	84,31	73,86	199,11	1799,28	35,44	935,37	156,42	13,67	0,70	1,54	974,84	257,33	1362,76	2467,86	98,79	428,74	1,46	

Наименование товара	Вес товара	Плотность материала			Наименование товара (КМБ)	С (мм)	Сх (мм)	L (мм)	Fh (мм)	H1 (мм)	H2 (мм)	A (мм)	Hh (мм)	P (мм)	H (мм)	Lh (мм)	P (мм)	H (мм)	Примечание
		Материал	Железо	Сталь															
Блок питания	130	3,01	6,28	20,54	158,92	0,62	149,26	27,10	0,30	0,65	0,15	50,73	17,53	108,23	165,46	2,15	34,38	0,04	Рес 54-27х Пособие. Сб.рес.бюджет и типовых изделий для орг. инт. детей в ДОО 2022
Блок питания	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,01	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рес 573 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания (переносной)	4	0,04	4,95	0,05	44,89		0,72		0,01		0,01	39,18		1,14	0,90	0,06	0,17	0,06	Рес 79 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	8	1,93	2,45		28,74	0,06	73,04		0,08	0,00	0,02	21,58	2,91	41,50	7,30	1,20		0,08	Рес 54-13 Пособие. Сб.рес.бюджет и типовых изделий для орг. инт. детей в ДОО 2022
Блок питания	180	4,02	3,69	11,45	95,25	0,57	137,31	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	30,41	112,34	191,10	1,94	19,36	0,00	Рес 54-23х Пособие. Сб.рес.бюджет и типовых изделий для орг. инт. детей в ДОО 2022
Блок питания	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Рес 501 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	474	13,77	17,71	56,89	445,11	3,25	373,33	28,78	3,12	0,13	0,35	106,09	55,04	282,71	512,67	7,14	48,26	0,18	Пром./ Рес 17 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	30	0,57	2,67	2,31	35,70	2,10	12,30	0,15	0,21	0,01	0,02		4,50	11,10	128,01		1,53		Рес 89(14) Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	180	2,05	4,59	15,48	111,06	6,68	19,95	43,28	0,86	0,08	0,06	279,63	25,41	60,13	393,28	0,75	35,71	0,00	Рес 54-10х Пособие. Сб.рес.бюджет и типовых изделий для орг. инт. детей в ДОО 2022
Блок питания	170	20,55	17,39	14,36	286,86	28,71	80,28	35,52	3,39	0,09	0,17	75,96	46,16	217,06	309,51	0,55	74,39	0,00	Рес 486 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	150	0,07	0,07	10,50	42,76	0,68	2,70	0,30	0,35	0,00	0,00	0,51	1,33	1,63	39,50	0,04	1,20	0,00	Рес 574 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,12			Рес 300 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	566	25,62	25,14	54,67	537,87	38,17	127,83	79,25	6,21	8,24	0,28	356,12	94,31	346,79	1358,49	12,47	112,82	0,80	Рес 54-13х Пособие. Сб.рес.бюджет и типовых изделий для орг. инт. детей в ДОО 2022
Блок питания	150	27,14	9,67	6,04	221,00	0,42	112,41	232,98	2,16	0,15	0,33	89,96	73,88	391,48	566,32	33,06	851,96	1,37	Рес 573 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	60	5,02	3,08	33,63	182,41	0,60	10,97	23,56	0,57	0,06	0,03	15,43	7,06	40,75	52,76	2,91	9,82	0,07	Рес 54-13х Пособие. Сб.рес.бюджет и типовых изделий для орг. инт. детей в ДОО 2022
Блок питания	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,01	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рес 573 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	180	0,24	0,03	6,63	27,95	1,11	6,84	0,00	0,77	0,00	0,01	0,30	4,53	8,46	20,78	0,00	0,00	0,00	Рес 54-23х Пособие. Сб.рес.бюджет и типовых изделий для орг. инт. детей в ДОО 2022
Блок питания	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00		Рес 82 Единый сб.рес. бюджет и типовых изделий Переклазов А.Я. 2021
Блок питания	520	35,17	13,45	70,86	546,09	11,53	152,25	261,58	6,02	0,27	0,40	110,68	98,67	471,19	945,76	38,06	874,13	1,43	
Блок питания	1560	74,67	56,30	182,41	1529,87	52,96	653,42	379,53	15,35	0,65	1,03	572,89	248,02	1108,69	2816,92	57,68	1035,21	1,61	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	C (г)	Ca (мг)	I (мкг)	Fe (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мг)	F (мг)	D (мкг)	Примечание
		Белок	Жир	Углеводы															
пюре картофельное с грибами	150	6,20	6,26	20,42	163,08	0,62	151,34	38,39	1,59	0,11	0,19	27,89	58,10	159,53	224,45	3,39	26,23	0,03	Рец.54-20а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
картофельный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец.573 Единый сбор рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
картофельное (пюре)	6	0,04	4,95	0,05	44,89		0,72		0,01		0,01	39,18		1,14	0,90	0,06	0,17	0,06	Рец.79 Единый сбор рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
с мясом	180	4,02	3,69	11,55	95,65	0,57	137,31	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	20,41	112,34	191,11	1,94	29,28	0,09	Рец.54-21а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с грибами	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,80				Рец.501 Единый сбор рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
с грибами	466	13,03	15,24	56,88	419,94	3,20	302,37	50,06	4,33	0,19	0,36	81,68	92,79	292,52	564,36	7,18	40,03	0,09	
с грибами отварной/Салат из свежих овощей и зелени	30	0,50	1,35	2,85	25,57	1,42	11,92	5,71	0,44	0,00	0,01	0,43	6,83	33,41	85,11	0,22	6,77	0,00	Рец.54-13а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022/ Рец.54-5а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с рыбными консервами (горбуша)	180	10,36	4,77	16,62	152,97	7,29	91,76	31,54	1,26	0,09	0,11	296,44	48,55	154,23	520,04	16,48	206,96	4,88	Рец.54-12с Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с грибами по-сербски	60	13,81	9,73	4,95	162,48	10,50	19,46	19,68	4,81	0,18	1,30	3999,59	13,82	226,00	198,16	27,86	163,17	0,01	Рец.54-16а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с грибами и морепродуктами	110	2,77	4,59	18,56	126,15	9,70	32,80	20,72	0,97	0,11	0,09	24,00	26,20	75,05	587,92	0,63	34,85	0,05	Рец.54-11г Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с грибами и овощами	150	0,53	0,13	15,12	63,73	15,86	21,81	1,16	0,19	0,02	0,02	3,17	7,48	16,84	108,94	0,29	0,29	0,00	Рец.54-20а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с грибами	36	2,38	0,41	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,32			Рец.574 Единый сбор рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
с грибами	566	30,95	21,01	70,12	592,39	44,79	190,34	78,81	9,08	0,47	1,66	4323,62	119,80	542,41	1588,38	56,60	411,53	4,94	
с грибами и сыром	110	6,82	6,40	21,08	169,29	0,04	128,32	10,99	0,60	0,04	0,03	35,07	9,40	93,76	45,31	2,03	6,71	0,18	Рец.54-3г Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с грибами и капустой	60	5,93	5,53	22,86	164,90	13,50	45,55	22,59	1,04	0,06	0,09	44,34	16,06	68,06	214,22	5,74	19,31	0,38	Рец.53.5/551 Единый сбор рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
с грибами	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец.573 Единый сбор рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
с грибами	180	0,19	0,03	6,45	26,94	0,04	4,48	0,00	0,73	0,00	0,01	0,30	3,83	7,18	20,78	0,00	0,00	0,00	Рец.54-2г Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
с грибами	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00		Рец.82 Единый сбор рецептов блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
с грибами (по сезону)	480	15,42	12,62	74,95	475,85	23,58	200,36	36,55	4,91	0,17	0,18	84,71	42,49	199,50	606,20	9,87	38,36	0,56	
	1512	59,60	48,86	201,94	1488,18	71,57	693,07	165,41	18,32	0,82	2,20	4490,81	255,09	1034,42	2758,94	73,66	509,93	5,59	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Калорий- ность (кКал)	С (г)	Са (г)	F (г)	Fe (г)	B1 (г)	B2 (г)	A (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мкг)	P (мкг)	B (мкг)	Д (мкг)	Примечание
		Белки	Жиры	Углеводы																
Блюдо из овощей и фруктов	130	6,17	6,93	26,75	194,20	0,62	170,63	41,18	0,67	0,11	0,17	33,08	14,79	95,27	146,11	2,15	21,23	0,04	Рец. 54-1а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец. 573 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Макароны (пармезан)	6	0,04	4,95	0,05	44,89			0,72			0,01	35,18		1,14	0,90	0,06	0,17	0,06	Рец. 79 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Кофейный напиток с молоком	180	4,02	3,69	13,45	95,25	0,57	137,31	8,71	1,00	0,94	0,14	14,50	30,41	112,34	191,10	1,94	19,36	0,00	Рец. 54-23а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,10	0,01	0,02				120,00				Рец. 501 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	466	13,00	15,91	63,10	250,66	3,29	321,66	52,86	3,41	0,19	0,35	86,86	49,39	128,26	486,01	5,95	45,11	0,10	Пром./Рец. 14 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Огурец соевый/Салат из свежих огурцов	30	0,26	0,03	0,50	3,30	0,66	6,68		0,17	0,00	0,01	0,99	4,02	6,89	38,62				Рец. 54-2с Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и маслом	187	11,32	10,76	21,64	224,13	16,92	68,59	19,78	2,92	0,10	0,14	364,17	52,56	164,97	244,01	0,83	73,43	0,00	Рец. 54-4а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
Вареники из говядины	60	11,48	11,71	10,25	187,08	0,87	27,91	12,09	1,94	0,06	0,12	18,28	19,43	129,50	193,95	2,63	35,56	0,05	Рец. 54-6а Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
Рис отварной	110	2,65	3,59	76,75	153,46	0,00	4,62	14,57	0,36	0,02	0,03	19,59	17,35	52,90	33,60	5,32	17,59	0,02	Рец. 420 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Суп томатный с овощами	20	0,49	1,30	3,86	26,84	0,94	7,32	4,40	0,21	0,04	0,01	161,44	6,59	14,45	50,75	0,15	9,61	0,00	Рец. 54-1аа Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
Молоко из смеси сульфидов	150	0,38	0,00	16,08	65,83	0,02	39,85	0,50	0,07	0,10	0,00	12,05	1,70	3,46	0,16	0,00	0,00	0,00	Рец. 574 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03			16,92	56,88	88,30	11,17		Рец. 54-20 Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
	593	28,96	28,41	90,10	722,22	18,61	167,57	50,84	7,08	0,27	0,33	576,53	118,55	429,04	1149,28	20,05	136,20	0,11	Рец. 573 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Омлет с зеленым горошком	130	10,21	11,10	5,11	161,52	4,11	101,85	29,40	1,73	0,09	0,32	123,45	21,06	171,77	174,99	18,73	40,09	1,45	Рец. 54-20 Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец. 573 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Нашинка абрикот	180	0,08	0,08	16,75	43,93	0,80	3,13	0,35	0,41	0,00	0,00	0,60	1,56	1,50	46,19	0,05	1,40	0,00	Рец. 481 Сбор рецептов и кул. изд. Кучина В.Р. 2016г	
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,37	125,10		7,80		0,42	0,03	0,02		9,00	35,20	33,00				Рец. 580/581/582 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,60	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00		Рец. 82 Единый сбор рецептов, блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	470	15,22	14,74	62,74	445,27	14,90	134,77	32,71	5,08	0,19	0,37	129,84	44,82	229,38	540,88	20,88	53,84	1,45		
	1529	57,19	59,08	215,95	1618,25	36,71	624,00	136,41	15,57	0,65	1,04	792,43	212,77	886,68	2195,37	46,89	235,15	1,67		

Код	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ккал)	C (г)	Ca (г)	I (мкг)	Fe (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мг)	F (мг)	D (мкг)	Примечание
			Белки	Жиры	Углеводы															
группа	Каша "Дружба"	150	4,89	6,60	19,91	158,84	0,62	149,81	38,13	0,43	0,07	0,13	31,66	25,53	126,32	169,71	3,81	28,10	0,04	Рец.54-16а Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,30	19,50	27,90	1,80	4,33		Рец.573 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Маффины сливочные (вареники)	6	0,04	4,35	0,05	44,89		0,72		0,01		0,01	19,18		1,14	0,90	0,06	0,17	0,06	Рец.79 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Каша с молоком	180	4,02	3,69	11,55	95,65	0,57	137,51	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	30,41	112,34	191,11	1,94	29,28	0,00	Рец.54-21а Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
группа	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Рец.501 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
		466	11,72	15,58	56,36	415,70	3,20	309,84	49,88	3,17	0,14	0,31	85,44	68,15	259,31	509,61	7,69	61,50	0,10	
группа	Салат из белокочанной капусты с морковью/Салат из квашеной капусты с яблоком	30	0,58	2,67	3,05	38,69	5,77	14,58	4,52	0,19	0,01	0,01	46,17	5,66	10,43	84,80	0,09	4,61	0,00	Рец.54-8а Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022/ Рец.9 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Расолюнок ленинградский на курином бульоне со сметаной	187	2,79	4,64	18,97	128,40	8,71	29,62	13,03	1,13	0,10	0,08	285,09	12,47	79,08	513,31	0,84	42,80	0,00	Рец.54-3с Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Птица в соусе с томатом	60	12,30	12,29	4,31	175,34	2,88	22,92	9,98	1,12	0,07	0,09	507,25	23,90	117,04	180,88	7,41	79,26	0,04	Рец.367 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,02	5,10	26,15	175,88	0,60	10,76	15,55	2,98	0,16	0,09	20,20	88,47	132,79	160,88	2,59	10,41	0,05	Рец.54-4г Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Компот из свежих плодов	150	0,07	0,07	10,50	42,76	0,68	2,70	0,30	0,35	0,00	0,00	0,51	1,23	1,63	39,50	0,04	1,20	0,00	Рец.486 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,12			Рец.574 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
		573	24,85	25,21	75,35	622,56	18,03	93,39	43,40	7,18	0,40	0,29	859,21	168,76	397,85	1067,55	22,10	138,27	0,09	
	Жаркое из свинины	170	15,60	3,16	23,27	183,46	12,61	33,13	33,95	4,85	0,34	0,59	419,00	55,20	243,67	836,59	16,53	92,16	0,00	Рец.362 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
группа	Булочка капустная	70	5,54	5,30	36,17	214,66	0,00	13,65	33,16	0,67	0,06	0,04	30,45	7,66	48,01	58,84	3,82	11,60	0,16	Рец.54-10а Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,30	19,50	27,90	1,80	4,33		Рец.573 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Молоко кипяченое	180	4,86	5,04	7,74	96,12	0,94	216,00	14,26	0,16	0,05	0,22	25,76	21,92	140,94	218,12	3,17	31,68		Рец.469 Единый сбор. рецептов и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
группа		450	28,28	13,75	81,91	564,56	13,55	268,78	82,33	6,81	0,49	0,36	473,21	88,99	452,12	1141,46	25,32	139,79	0,16	
группа		1489	64,05	54,54	213,65	1602,82	34,78	663,01	175,53	16,16	1,04	1,48	1417,87	317,90	1109,27	2718,63	55,03	339,96	0,35	
группа		7633	339,84	292,63	1013,06	8037,60	231,45	3568,86	1013,30	79,28	3,86	7,28	8248,04	1291,01	5433,82	12957,72	332,03	2548,99	10,68	
на 8 дней		1527	67,97	50,53	202,61	1607,52	46,29	713,77	302,66	15,86	0,77	1,46	1649,61	258,20	1086,76	2591,54	66,41	509,80	2,14	

[illegible]

Наименование товара	Единица измерения	Нормы расхода сырья на 1 порцию				Нормы расхода сырья на 10 порций	Фактический расход сырья за период										Итого факт.	Отклонение от нормы	Комментарий	
		Всего	Мясо	Рыба	Овощи		Сезон 1	Сезон 2	Сезон 3	Сезон 4	Сезон 5	Сезон 6	Сезон 7	Сезон 8	Сезон 9	Сезон 10				
Хлеб белый	Булочка с изюмом	130	5,01	6,18	10,34	158,93	0,83	149,16	27,10	0,30	0,05	0,13	30,73	13,33	108,33	163,46	2,13	24,38	0,04	Рец.54-77а Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Ванно вареник	30	5,95	5,03	0,39	70,70		24,20	8,80	1,09	0,03	0,18	78,00	5,22	83,52	58,10	13,51	24,20	1,10	Рец.267 Единый сб.рец. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,95	0,33	0,03	0,01		4,20	19,30	27,90	1,80	4,35		Рец.573 Единый сб.рец. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Какао с мороженым	180	4,02	3,69	11,55	95,65	0,57	137,31	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	30,41	112,74	191,11	1,91	25,28		Рец.54-71гн Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Хлеб заквасочный	Соус/мастер	100	0,50	0,10	10,10	66,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00					Рец.501 Единый сб.рец. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
		510	17,76	15,36	57,24	441,59	3,20	323,77	47,58	4,11	0,16	0,50	123,33	57,36	323,59	562,57	19,39	82,21	1,14	
Салат	Огурец соломкой/Салат из свежих огурцов	30	0,26	0,03	0,50	3,30	0,66	6,68		0,17	0,00	0,01	0,99	4,02	6,89	38,62				Пром./Рец.14 Единый сб.рец. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	187	3,85	3,11	24,27	140,01	12,42	57,40	18,99	2,21	0,11	0,10	361,04	49,18	109,12	733,22	0,95	60,40	0,00	Рец.54-18с Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Гуляш из говядины	60	11,32	10,93	4,62	156,93	1,34	12,06	11,40	1,69	0,04	0,08	19,74	16,55	114,45	126,59	0,25	39,11	0,03	Рец.54-2м Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,02	5,10	26,45	175,88	0,00	10,76	15,55	2,98	0,16	0,09	20,20	88,47	132,79	160,88	2,39	10,41	0,05	Рец.54-4с Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	16,08	65,83	0,02	39,85	0,00	0,07	0,00	0,00	12,06	1,70	3,46	0,16	0,00	0,00	0,00	Рец.54-1юн Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,12			Рец.574 Единый сб.рец. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
		573	24,21	19,64	83,94	603,44	14,43	139,36	45,94	8,52	0,38	0,31	414,83	176,83	423,60	1247,67	14,92	109,92	0,08	
Пюре картофельное	Тертое рыбное, тушенное в соусе томатном с овощами	60	10,76	2,53	9,28	103,17	1,35	35,46	90,41	0,87	0,08	0,08	291,60	42,66	158,72	104,18	9,42	398,79	0,13	Рец.277/366/367 Сб.рец.для детск.обр.едр Туземны В.А. 2015
	Картофельное пюре	110	2,77	4,59	18,56	126,15	9,70	32,80	20,72	0,97	0,11	0,09	24,00	26,20	75,05	587,92	0,63	34,83	0,05	Рец.54-11г Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб мясной	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,30	27,90	1,80	4,35		Рец.573 Единый сб.рец. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Спажа обыкновенная	60	5,02	3,08	33,63	182,41	0,00	10,97	25,56	0,57	0,06	0,03	15,43	7,06	40,75	52,76	2,91	9,87	0,07	Рец.54-13а Пособие. Сб.рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Компот из яблок с лимоном	180	0,17	0,09	11,07	45,66	2,55	6,99	0,35	0,47	0,01	0,00	0,60	2,71	4,01	46,63	0,05	1,42	0,00	Рец.487 Единый сб.рец. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
Хлеб заквасочный		440	21,00	10,56	87,29	527,70	13,80	92,23	138,00	3,21	0,29	0,21	331,63	82,23	298,84	1019,49	14,81	449,22	0,25	
		1523	62,97	45,56	218,47	1572,73	31,43	555,36	234,52	15,85	0,82	1,01	868,99	316,42	1045,22	2829,64	49,12	641,35	1,47	

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Витамин С (мкг)	Ca (мг)	I (мкг)	Fe (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мкг)	B6 (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мг)	F (мг)	H (мг)	Ингредиенты	
			Белки	Жиры	Углеводы															
Завтрак	Вареное яйцо (яичница)	150	5,81	7,33	19,83	168,75	0,62	137,11	38,83	0,83	0,11	0,16	30,73	39,46	157,89	206,28	7,74	29,93	0,04	Рец.54-22к Пособие. Сб.рецип.блюд в типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец.573 Единый сбор.р.ц. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Молоко стерилизованное (порошок)	6	0,04	4,95	0,03	44,89		0,72		0,01		0,01	39,18		1,14	0,90	0,06	0,17	0,06	Рец.79 Единый сбор.р.ц. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Кофейный напиток с молоком	180	4,02	3,69	11,45	95,25	0,57	137,11	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	30,41	112,34	191,10	1,94	19,36	0,00	Рец.54-23к Пособие. Сб.рецип.блюд в типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
второй завтрак	Сыр/масло	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,90	2,50	1,40	0,01	0,02			120,00					Рец.501 Единый сбор.р.ц. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
итого за завтрак/второй		466	12,65	16,31	56,30	425,21	3,20	208,13	50,50	3,57	0,18	0,34	84,51	74,07	290,87	546,18	11,54	53,80	0,10	
Обед	Икра кабачковая/Салат из свежих помидоров	90	0,57	2,67	2,31	35,70	2,10	12,30	0,15	0,21	0,01	0,02		4,50	11,10	128,01		1,51		Прим. / Рец.17 Единый сбор.р.ц. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Суп картофельный с крупой (пшено) и курица	180	7,80	5,90	24,21	180,03	11,60	31,99	50,60	1,70	0,15	0,12	138,69	44,25	131,16	720,41	3,11	82,60	0,00	Рец.60/86 Сбор.р.ц.для лиц.сбор.орг. Тутельян В.А. 2015
	Госудина ленивая	170	17,04	16,23	13,30	259,31	20,71	59,81	29,73	2,69	0,07	0,14	2,02	36,65	182,58	527,18	1,46	62,54	0,00	Рец.54-3к Пособие. Сб.рецип.блюд в типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Компот из свежих яблок	150	0,07	0,07	10,50	42,75	0,68	2,70	0,30	0,35	0,00	0,00	0,51	1,33	1,63	39,50	0,04	1,20	0,00	Рец.486 Единый сбор.р.ц. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,12			Рец.574 Единый сбор.р.ц. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
итого за обед		564	27,84	25,29	62,24	579,29	35,09	119,40	80,78	6,36	0,30	0,31	363,22	103,64	383,35	1503,40	15,94	147,87	0,00	
полужидкий завтрак	Витаминизированный кисломолочный напиток	110	1,67	9,92	9,49	133,64	5,35	27,39	8,78	0,95	0,05	0,04	171,28	22,67	50,12	303,54	0,11	24,60	0,00	Рец.54-16к Пособие. Сб.рецип.блюд в типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022. Сбор.р.ц. для лиц.сбор.орг. Тутельян В.А. 2015
	Витаминизированный напиток	60	12,42	12,47	10,41	197,95	0,08	29,76	12,51	2,06	0,06	0,33	18,44	20,57	138,35	209,47	2,65	38,66	0,04	Рец.54-6к Пособие. Сб.рецип.блюд в типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Булочка пшеничная	70	5,54	5,30	36,17	214,66	0,00	13,65	33,16	0,67	0,06	0,04	30,43	7,66	48,01	58,84	3,82	11,60	0,16	Рец.54-10к Пособие. Сб.рецип.блюд в типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец.573 Единый сбор.р.ц. блюд и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021
	Кисель из яблок	180	0,64	0,16	18,04	76,01	18,91	26,02	1,39	0,23	0,02	0,02	3,78	8,91	20,12	119,88	0,35	0,35	0,00	Рец.54-20к Пособие. Сб.рецип.блюд в типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
итого за полужидкий завтрак		450	22,55	28,09	88,88	692,59	24,34	102,83	56,80	4,24	0,23	0,24	221,94	64,01	276,69	729,64	8,93	79,55	0,20	
итого за день		1482	63,05	69,69	207,32	1697,09	62,62	530,36	188,09	14,17	0,72	0,89	669,68	241,72	950,92	2779,21	36,41	281,23	0,30	

Код	Наименование блюда	Вес блюда	Плотность блюда			Валовый полез. энергет.	E (ккал)	Ea (ккал)	E (ккал)	Ea (ккал)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мг)	B6 (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мг)	P (мг)	B (мг)	Ж (мг)	Дл. реализации
			Единица	Масса	Углеводы																
Завтрак	Блюдо из мяса и овощей	150	4,34	5,14	22,55	161,02	0,62	148,53	37,94	0,34	0,03	0,13	27,59	24,51	124,23	164,51	5,12	31,05	0,03	Рец. 54-21х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
	Хлеб ржаной	30	2,38	0,24	14,76	70,32		6,00	0,96	0,33	0,03	0,01		4,20	19,50	27,90	1,80	4,35		Рец. 573 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	Молоко сгущенное (стерилизованное)	6	0,04	4,95	0,03	44,89		0,72		0,01		0,01	39,18		1,14	0,90	0,06	0,17	0,06	Рец. 79 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	Сыр полутвердый сорта	8	1,93	2,45		29,74	0,06	73,04		0,08	0,00	0,02	21,58	2,91	41,50	7,30	1,20		0,08	Рец. 54-1х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
	Какао с молоком	180	4,02	3,69	11,55	95,65	0,57	137,31	8,71	1,00	0,04	0,14	14,60	30,41	112,34	191,11	1,94	29,28	0,00	Рец. 54-21х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
второй завтрак	Сок/нектар	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,60	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Рец. 501 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
итого за завтраком/второй		474	13,50	17,17	59,40	447,62	3,25	372,40	49,64	2,16	0,13	0,35	102,96	42,02	298,69	511,72	10,11	64,85	0,17		
Ланч	Салат из свеклы отварной/Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,50	1,35	2,85	25,57	1,42	11,92	5,71	0,44	0,00	0,01	0,43	6,83	13,41	85,11	0,22	6,27	0,00	Рец. 54-13х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022/Рец. 54-3х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
	Суп картофельный с макаронными изделиями на овощном бульоне	180	4,43	2,48	30,79	162,65	11,36	26,86	14,53	1,50	0,14	0,09	352,62	39,08	98,30	677,72	0,42	55,65	0,00	Рец. 54-7с Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
	Суфле из курицы	60	15,42	17,33	1,83	223,52	0,69	34,63	16,39	1,15	0,06	0,15	63,71	15,92	139,34	183,74	11,96	96,40	0,11	Рец. 54-22х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
	Рагу из овощей	110	5,72	5,26	20,74	144,58	18,81	54,46	22,45	1,38	0,12	0,10	337,67	39,38	94,08	675,16	0,58	50,98	0,01	Рец. 54-9с Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
	Компот из ягод замороженных	180	0,16	0,07	10,16	41,91	14,32	5,85	0,16	0,23	0,00	0,01	1,83	4,83	5,14	52,27	0,17	2,68	0,00	Рец. 491 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,02	61,49		12,60		1,40	0,06	0,03		16,92	56,88	88,20	11,12			Рец. 574 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
		596	26,60	26,93	78,39	659,72	46,41	146,31	59,25	6,10	0,48	0,39	756,26	122,96	407,15	1762,20	24,48	211,97	0,11		
полдник/поздний ланч	Запеканка из творога	130	23,30	14,62	21,19	369,93	0,36	193,70	22,06	1,02	0,06	0,32	68,66	31,23	274,41	147,52	36,19	41,04	0,33	Рец. 54-1х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг.пит. детей в ДОО 2022	
	Соус молочный сладкий	20	0,49	1,01	3,16	23,70	0,08	18,25	1,20	0,03	0,01	0,02	5,11	1,94	12,48	19,15	0,11	2,81	0,01	Рец. 406 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	Кондитерское изделие	30	2,15	2,94	22,32	125,10		7,80		0,42	0,03	0,02		9,60	25,20	33,00				Рец. 580/581/582 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,60	11,00	378,00	0,30	8,00		Рец. 82 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
	Молоко кипяченое	180	4,86	5,04	7,74	96,12	0,94	216,00	14,36	0,16	0,05	0,22	23,76	21,92	140,94	218,12	3,17	31,58		Рец. 469 Единый сб. рецептов. блюда и кулинарных изделий Перевалов А.Я. 2021	
итого за полдником/поздним ланчем		460	31,30	24,01	64,20	599,25	11,27	451,75	39,52	3,83	0,18	0,59	102,53	73,89	464,03	495,79	40,18	83,53	0,33		
итого за днем		1530	71,40	68,10	201,40	1706,58	61,13	970,66	148,38	13,10	0,71	1,34	961,75	258,97	1169,88	2563,71	74,77	360,35	0,83		

Категория	Наименование товара	Ед. изм.	Натуральный эквивалент			Натуральный эквивалент (в % от 100%)	К 2022	К 2023	К 2024	К 2025	К 2026	К 2027	К 2028	К 2029	К 2030	К 2031	К 2032	К 2033	К 2034	К 2035	К 2036	К 2037	К 2038	К 2039	К 2040	К 2041	К 2042	К 2043	К 2044	К 2045	К 2046	К 2047	К 2048	К 2049	К 2050	К 2051	К 2052	К 2053	К 2054	К 2055	К 2056	К 2057	К 2058	К 2059	К 2060	К 2061	К 2062	К 2063	К 2064	К 2065	К 2066	К 2067	К 2068	К 2069	К 2070	К 2071	К 2072	К 2073	К 2074	К 2075	К 2076	К 2077	К 2078	К 2079	К 2080	К 2081	К 2082	К 2083	К 2084	К 2085	К 2086	К 2087	К 2088	К 2089	К 2090	К 2091	К 2092	К 2093	К 2094	К 2095	К 2096	К 2097	К 2098	К 2099	К 2100	К 2101	К 2102	К 2103	К 2104	К 2105	К 2106	К 2107	К 2108	К 2109	К 2110	К 2111	К 2112	К 2113	К 2114	К 2115	К 2116	К 2117	К 2118	К 2119	К 2120	К 2121	К 2122	К 2123	К 2124	К 2125	К 2126	К 2127	К 2128	К 2129	К 2130	К 2131	К 2132	К 2133	К 2134	К 2135	К 2136	К 2137	К 2138	К 2139	К 2140	К 2141	К 2142	К 2143	К 2144	К 2145	К 2146	К 2147	К 2148	К 2149	К 2150	К 2151	К 2152	К 2153	К 2154	К 2155	К 2156	К 2157	К 2158	К 2159	К 2160	К 2161	К 2162	К 2163	К 2164	К 2165	К 2166	К 2167	К 2168	К 2169	К 2170	К 2171	К 2172	К 2173	К 2174	К 2175	К 2176	К 2177	К 2178	К 2179	К 2180	К 2181	К 2182	К 2183	К 2184	К 2185	К 2186	К 2187	К 2188	К 2189	К 2190	К 2191	К 2192	К 2193	К 2194	К 2195	К 2196	К 2197	К 2198	К 2199	К 2200	К 2201	К 2202	К 2203	К 2204	К 2205	К 2206	К 2207	К 2208	К 2209	К 2210	К 2211	К 2212	К 2213	К 2214	К 2215	К 2216	К 2217	К 2218	К 2219	К 2220	К 2221	К 2222	К 2223	К 2224	К 2225	К 2226	К 2227	К 2228	К 2229	К 2230	К 2231	К 2232	К 2233	К 2234	К 2235	К 2236	К 2237	К 2238	К 2239	К 2240	К 2241	К 2242	К 2243	К 2244	К 2245	К 2246	К 2247	К 2248	К 2249	К 2250	К 2251	К 2252	К 2253	К 2254	К 2255	К 2256	К 2257	К 2258	К 2259	К 2260	К 2261	К 2262	К 2263	К 2264	К 2265	К 2266	К 2267	К 2268	К 2269	К 2270	К 2271	К 2272	К 2273	К 2274	К 2275	К 2276	К 2277	К 2278	К 2279	К 2280	К 2281	К 2282	К 2283	К 2284	К 2285	К 2286	К 2287	К 2288	К 2289	К 2290	К 2291	К 2292	К 2293	К 2294	К 2295	К 2296	К 2297	К 2298	К 2299	К 2300	К 2301	К 2302	К 2303	К 2304	К 2305	К 2306	К 2307	К 2308	К 2309	К 2310	К 2311	К 2312	К 2313	К 2314	К 2315	К 2316	К 2317	К 2318	К 2319	К 2320	К 2321	К 2322	К 2323	К 2324	К 2325	К 2326	К 2327	К 2328	К 2329	К 2330	К 2331	К 2332	К 2333	К 2334	К 2335	К 2336	К 2337	К 2338	К 2339	К 2340	К 2341	К 2342	К 2343	К 2344	К 2345	К 2346	К 2347	К 2348	К 2349	К 2350	К 2351	К 2352	К 2353	К 2354	К 2355	К 2356	К 2357	К 2358	К 2359	К 2360	К 2361	К 2362	К 2363	К 2364	К 2365	К 2366	К 2367	К 2368	К 2369	К 2370	К 2371	К 2372	К 2373	К 2374	К 2375	К 2376	К 2377	К 2378	К 2379	К 2380	К 2381	К 2382	К 2383	К 2384	К 2385	К 2386	К 2387	К 2388	К 2389	К 2390	К 2391	К 2392	К 2393	К 2394	К 2395	К 2396	К 2397	К 2398	К 2399	К 2400	К 2401	К 2402	К 2403	К 2404	К 2405	К 2406	К 2407	К 2408	К 2409	К 2410	К 2411	К 2412	К 2413	К 2414	К 2415	К 2416	К 2417	К 2418	К 2419	К 2420	К 2421	К 2422	К 2423	К 2424	К 2425	К 2426	К 2427	К 2428	К 2429	К 2430	К 2431	К 2432	К 2433	К 2434	К 2435	К 2436	К 2437	К 2438	К 2439	К 2440	К 2441	К 2442	К 2443	К 2444	К 2445	К 2446	К 2447	К 2448	К 2449	К 2450	К 2451	К 2452	К 2453	К 2454	К 2455	К 2456	К 2457	К 2458	К 2459	К 2460	К 2461	К 2462	К 2463	К 2464	К 2465	К 2466	К 2467	К 2468	К 2469	К 2470	К 2471	К 2472	К 2473	К 2474	К 2475	К 2476	К 2477	К 2478	К 2479	К 2480	К 2481	К 2482	К 2483	К 2484	К 2485	К 2486	К 2487	К 2488	К 2489	К 2490	К 2491	К 2492	К 2493	К 2494	К 2495	К 2496	К 2497	К 2498	К 2499	К 2500	К 2501	К 2502	К 2503	К 2504	К 2505	К 2506	К 2507	К 2508	К 2509	К 2510	К 2511	К 2512	К 2513	К 2514	К 2515	К 2516	К 2517	К 2518	К 2519	К 2520	К 2521	К 2522	К 2523	К 2524	К 2525	К 2526	К 2527	К 2528	К 2529	К 2530	К 2531	К 2532	К 2533	К 2534	К 2535	К 2536	К 2537	К 2538	К 2539	К 2540	К 2541	К 2542	К 2543	К 2544	К 2545	К 2546	К 2547	К 2548	К 2549	К 2550	К 2551	К 2552	К 2553	К 2554	К 2555	К 2556	К 2557	К 2558	К 2559	К 2560	К 2561	К 2562	К 2563	К 2564	К 2565	К 2566	К 2567	К 2568	К 2569	К 2570	К 2571	К 2572	К 2573	К 2574	К 2575	К 2576	К 2577	К 2578	К 2579	К 2580	К 2581	К 2582	К 2583	К 2584	К 2585	К 2586	К 2587	К 2588	К 2589	К 2590	К 2591	К 2592	К 2593	К 2594	К 2595	К 2596	К 2597	К 2598	К 2599	К 2600	К 2601	К 2602	К 2603	К 2604	К 2605	К 2606	К 2607	К 2608	К 2609	К 2610	К 2611	К 2612	К 2613	К 2614	К 2615	К 2616	К 2617	К 2618	К 2619	К 2620	К 2621	К 2622	К 2623	К 2624	К 2625	К 2626	К 2627	К 2628	К 2629	К 2630	К 2631	К 2632	К 2633	К 2634	К 2635	К 2636	К 2637	К 2638	К 2639	К 2640	К 2641	К 2642	К 2643	К 2644	К 2645	К 2646	К 2647	К 2648	К 2649	К 2650	К 2651	К 2652	К 2653	К 2654	К 2655	К 2656	К 2657	К 2658	К 2659	К 2660	К 2661	К 2662	К 2663	К 2664	К 2665	К 2666	К 2667	К 2668	К 2669	К 2670	К 2671	К 2672	К 2673	К 2674	К 2675	К 2676	К 2677	К 2678	К 2679	К 2680	К 2681	К 2682	К 2683	К 2684	К 2685	К 2686	К 2687	К 2688	К 2689	К 2690	К 2691	К 2692	К 2693	К 2694	К 2695	К 2696	К 2697	К 2698	К 2699	К 2700	К 2701	К 2702	К 2703	К 2704	К 2705	К 2706	К 2707	К 2708	К 2709	К 2710	К 2711	К 2712	К 2713	К 2714	К 2715	К 2716	К 2717	К 2718	К 2719	К 2720	К 2721	К 2722	К 2723	К 2724	К 2725	К 2726	К 2727	К 2728	К 2729	К 2730	К 2731	К 2732	К 2733	К 2734	К 2735	К 2736	К 2737	К 2738	К 2739	К 2740	К 2741	К 2742	К 2743	К 2744	К 2745	К 2746	К 2747	К 2748	К 2749	К 2750	К 2751	К 2752	К 2753	К 2754	К 2755	К 2756	К 2757	К 2758	К 2759	К 2760	К 2761	К 2762	К 2763	К 2764	К 2765	К 2766	К 2767	К 2768	К 2769	К 2770	К 2771	К 2772	К 2773	К 2774	К 2775	К 2776	К 2777	К 2778	К 2779	К 2780	К 2781	К 2782	К 2783	К 2784	К 2785	К 2786	К 2787	К 2788	К 2789	К 2790	К 2791	К 2792	К 2793	К 2794	К 2795	К 2796	К 2797	К 2798	К 2799	К 2800	К 2801	К 2802	К 2803	К 2804	К 2805	К 2806	К 2807	К 2808	К 2809	К 2810	К 2811	К 2812	К 2813	К 2814	К 2815	К 2816	К 2817	К 2818	К 2819	К 2820	К 2821	К 2822	К 2823	К 2824	К 2825	К 2826	К 2827	К 2828	К 2829	К 2830	К 2831	К 2832	К 2833	К 2834	К 2835	К 2836	К 2837	К 2838	К 2839	К 2840	К 2841	К 2842	К 2843	К 2844	К 2845	К 2846	К 2847	К 2848	К 2849	К 2850	К 2851	К 2852	К 2853	К 2854	К 2855	К 2856	К 2857	К 2858	К 2859	К 2860	К 2861	К 2862	К 2863	К 2864	К 2865	К 2866	К 2867	К 2868	К 2869	К 2870	К 2871	К 2872	К 2873	К 2874	К 2875	К 2876	К 2877	К 2878	К 2879	К 2880	К 2881	К 2882	К 2883	К 2884	К 2885	К 2886	К 2887	К 2888	К 2889	К 2890	К 2891	К 2892	К 2893	К 2894	К 2895	К 2896	К 2897	К 2898	К 2899	К 2900</
-----------	---------------------	----------	------------------------	--	--	--------------------------------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------