

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МАРФИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

МБОУ «МАРФИНСКАЯ СОШ»



«Согласовано»

Председатель ПК  
М.С. Форостян

«27» 10.2021 г.



«Утверждаю»

Директор «Марфинской СОШ»

И.Е. Алексеев

«27» октября 2021 г.

«Согласовано»

Председатель педагогического совета  
И.В. Панькина

«27» 10.2021 г.

**Положение № 23**

**О режиме дня и занятиях воспитанников**

Принято на Общем собрании трудового коллектива  
Протокол от 27.10.2021г., № 2

Принято на педагогическом совете  
Протокол от 30.08.2021г., №1

Согласовано на ПК МБОУ  
Протокол от 27.10.2021г., № 2

Введено приказом по МБОУ «Марфинская СОШ»  
от 27.10.2021 г., № 173/1

1.1. «Положение о режиме дня и занятий воспитанников МБОУ «Марфинская СОШ» (далее – школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБОУ «Марфинская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа для детей с нарушениями речи и Рабочая программа воспитания МБОУ «Марфинская СОШ» реализуются в дошкольном отделении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы дошкольного отделения и групп**

2.1. Режим работы дошкольного отделения: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в дошкольном отделении функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 9 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, динамические паузы, глазная гимнастика и пр.).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В

**Вторая группа раннего возраста (2-3 года)**  
(холодный период года)

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                         | Время в режиме дня        | Длительность                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) – уклад ДОУ | 7.00 - 8.00.              | 1 час                                      |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | 8.00.-8.10.               | 10 мин                                     |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                           |                           | (5 мин)                                    |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) -уклад ДОУ                                                                                                                                                                            | 8.10. – 8.30.             | 15 мин.                                    |
| Подготовка к занятиям                                                                                                                                                                                                                                                     | 8.30.8.40.                | 10 мин. +                                  |
| <b>Занятия по подгруппам: основная программа</b>                                                                                                                                                                                                                          | (перерыв)<br>8.40. - 9.00 | перерыв между занятиями 10 мин.<br>10 мин. |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ</b>                                                                                                                                         | 9.00. – 9.40.             | 20 мин.<br>20 мин.                         |
| <b>Дополнительное образование</b> (бесплатное, по подгруппам)                                                                                                                                                                                                             |                           |                                            |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.40 – 9.50               | 10 мин.                                    |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                           | (10 мин)                                   |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ                                                                   | 9.50 – 11.30              | 1 час 30 мин.                              |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                            |                           | (в т.ч. 10 мин.-занятие, 1 раз в неделю)   |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ                                                                                                                                           | 11.30 – 11.55             | 25 мин.                                    |
| <b>игры, воспитательные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                            |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                            |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                              | 11.55 – 12.20             | 25 мин.                                    |
| <b>Подготовка ко сну.</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |                           |                                            |
| <b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                | 12.20 – 15.20             | 3 часа                                     |
| <b>Постепенный подъем</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) – уклад ДОУ                                                                                                             | 15.20 – 15.30             | 10 мин.                                    |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) – уклад ДОУ                                                                                                                    | 15.30 – 16.00             | 30 мин.                                    |
| <b>Занятия по основной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                      |                           |                                            |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                            |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                               | 16.00 – 16.30             | (10 мин.)<br>20 мин.                       |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) или                                                                                                                                    | 16.30 – 17.00             | 30 мин.<br>(20 мин. + 10 мин.)             |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                |                           |                                            |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                           | (10 мин.)                                  |
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями). – уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                       | 17.00 – 19.00             | 1 час 50 мин.                              |
| <b>Итог детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |                                            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 часов                  | 12 часов                                   |

**Общий подсчёт времени:**

| <i>Режимные моменты</i>                                                                                                                                                                                                | <i>Длительность</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Прогулка                                                                                                                                                                                                               | 3 часа 20 мин.      |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия) (основная программа; дополнительная образовательная деятельность)                                                                                | 20 мин              |
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность; ситуативные беседы, двигательная активность, воспитание культурно-гигиенических навыков. | 5 часов 20 мин.     |
| Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                    | 3 часа              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>12 часов</b>     |

**Младшая группа (3-4 года)**

(холодный период года)

| <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Время в режиме дня</b> | <b>Длительность</b>                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) – уклад ДОУ | <b>7.00 - 8.00</b>        | <b>1 час</b>                                                    |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>8.00 - 8.10</b>        | (10 мин.)                                                       |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | <b>8.10 – 8.40</b>        | (10 мин)                                                        |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                           |                           | <b>20 мин.</b>                                                  |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) – уклад ДОУ                                                                            | <b>8.40 – 9.00</b>        | <b>20 мин.</b>                                                  |
| <b>Занятия:</b><br>-основная программа<br>- индивидуальное занятие со специалистами                                                                                                                                                                                       | <b>9.00 – 9.40</b>        | <b>30 мин+</b><br>перерыв между занятиями <b>10 мин.</b>        |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми</b> – уклад ДОУ или<br><b>дополнительное образование</b> (бесплатное)                                                                                   | <b>9.40. – 10.10.</b>     | <b>30 мин.</b>                                                  |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>10.10. -10.20.</b>     | <b>10 мин</b>                                                   |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                           | (10 мин)                                                        |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) – уклад ДОУ<br><b>и занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)   | <b>10.20 – 11.50</b>      | <b>1 час 20 мин</b><br>(в т.ч. 15 мин.-занятие, 1 раз в неделю) |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков экообслуживания и уважение к труду взрослых; экообслуживание) – уклад ДОУ                                                                                                                                             | <b>11.50 – 12.00</b>      | <b>10 мин.</b>                                                  |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                          |                           | (10мин.)                                                        |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                              | <b>12.00 – 12.30</b>      | <b>20 мин.</b>                                                  |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>и (дневной отдых)</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>12.30.– 15.20</b>      | <b>2 часа 50 мин.</b>                                           |
| <b>Полудневный подъем</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно –                                                                                                                                                                | <b>15.20 – 15.30</b>      | <b>10 мин.</b>                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|
| беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка) – уклад ДОУ<br>или дополнительное образование                                                                                                                                   |               |                            |
| Подготовка к полднику (поручения, дежурство)<br>Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)- уклад ДОУ                                                                               | 16.00 – 16.25 | (5 мин.)<br>20 мин.        |
| Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - уклад ДОУ или<br>Дополнительная платная образовательная деятельность                                                                | 16.25 – 17.00 | 35 мин.                    |
| Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ | 17.00-17.10   | 10 мин.                    |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка (общение с родителями) - уклад ДОУ<br>Уход детей домой                                                                                                                                                                          | 17.10 – 19.00 | (10 мин.)<br>1 час 40 мин. |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                            | 12 часов      | 12 часов                   |

### Общий подсчёт времени

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                         | Длительность    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3 часа 00 мин.  |
| Развивающее общение (утренний и вечерний круги)                                                                                                                                                                                                                                          | 30 минут        |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия) (основная программа)                                                                                                                                                                                               | 30 мин          |
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность; ситуативные беседы, воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность. | 5 часов 00 мин. |
| Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3 часа          |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12 часов        |

### Средняя группа (4-5 лет)

(холодный период года)

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                 | Время в режиме дня | Длительность                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------|
| Приём детей<br>общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ | 7.00 - 8.00        | 1 час                                        |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                               | 8.00 - 8.10        | (10 мин.)                                    |
| Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)<br>Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                          | 8.10 – 8.40        | (10 мин)<br>20 мин.                          |
| Утренний круг – развивающее общение (пространство детской инициативы; поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                           | 8.40 – 9.00        | 20 мин.                                      |
| Внеклассная программа или<br>индивидуальное занятие со специалистом                                                                                                                                                                                               | 9.00 – 9.50        | 40 мин. +<br>перерыв между занятиями 10 мин. |
| Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми –уклад ДОУ<br>или дополнительное образование (бесплатное)                                                                                          | 9.50. – 10.10.     | 20 мин                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ                                         | 10.20 – 11.50. | 1 час 10 мин<br>(в т.ч. 20 мин.-занятие, 1 раз в неделю) |
| Занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                               |                |                                                          |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ                                                                                                                                          | 11.50.– 12.10  | 20 мин.                                                  |
| Подготовка к обеду (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                         |                |                                                          |
| Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                             | 12.10 – 12.40. | (10 мин.)<br>20 мин.                                     |
| Подготовка ко сну.<br>Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                         | 12.40 – 15.10  | 2 часа 30 мин.                                           |
| Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) - уклад ДОУ                                                                                                            | 15.10 – 15.30  | 20 мин.                                                  |
| Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка) - уклад ДОУ                                                                                                                   | 15.30 – 16.10  | 40 мин.                                                  |
| Занятия по дополнительной программе                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                          |
| Подготовка к полднику (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                      |                |                                                          |
| Плотный полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                  | 16.10 – 16.30  | 20 мин.                                                  |
| Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)- уклад ДОУ                                                                                                                             | 16.30 – 17.00  | 30 мин.                                                  |
| Дополнительная платная образовательная деятельность                                                                                                                                                                                                               |                |                                                          |
| Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ | 17.00-17.10    | 10 мин.                                                  |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка (общение с родителями)- уклад ДОУ<br>Уход детей домой                                                                                                                                                                           | 17.10 – 19.00  | (10 мин.)<br>1 час 50 мин.                               |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                            | 12 часов       | 12 часов                                                 |

### Общий подсчёт времени

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                         | Длительность    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3 часа 00 мин.  |
| Развивающее общение (утренний и вечерний круги)                                                                                                                                                                                                                                          | 30 минут        |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия) (основная программа)                                                                                                                                                                                               | 40 мин          |
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, ситуативные беседы, воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность. | 5 часов 20 мин. |
| Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 часа 30 минут |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12 часов        |

### Старшая группа (5-6 лет) (холодный период года)

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                | Время в режиме дня | Длительность |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|
| Прём детей<br>общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ | 7.00 - 8.00        | 1 час        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|
| Подготовка к завтраку (поручения, дежурство);<br>завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков;<br>культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                  | 8.10 – 8.50     | 15 мин.                                          |
| Утренний круг – развивающее общение (пространство детской<br>активности: поддержка и развитие детской инициативы, помощь<br>в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) -<br>уклад ДОУ                                                                              | 8.30 – 8.50     | 20 мин.                                          |
| Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах<br>развития; подготовка к занятиям (дежурство) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                 | 8.50.-9.00      | 10 мин                                           |
| Занятия:<br>основная программа<br>– индивидуальное занятие со специалистом                                                                                                                                                                                                    | 9.00. – 10.00.  | 50 минут +<br>перерыв между<br>занятиями 10 мин. |
| Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в<br>центрах развития, совместная деятельность со взрослыми<br>– уклад ДОУ или дополнительное образование (бесплатное)                                                                                                  | 10.00. – 10.30. | 30 мин.                                          |
| 2-й завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10.30 – 10.40   | 10 мин.                                          |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта;<br>развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-<br>полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в<br>природе) – уклад ДОУ                                           | 10.40 – 12.15.  | (10 мин)<br>1 час 25 мин                         |
| 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)<br>Возвращение с прогулки (формирование навыков<br>самообслуживания и уважение к труду взрослых;<br>самообслуживание) – уклад ДОУ                                                                                     | 12.15. – 12.30. | 15 мин.                                          |
| Подготовка к обеду (поручения, дежурство)<br>Обед (формирование культурно-гигиенических навыков;<br>культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) – уклад<br>ДОУ                                                                                                      | 12.30. – 13.00. | (5 мин.)<br>25 мин.                              |
| Подготовка ко сну.<br>Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                     | 13.00. – 15.15. | 2 часа 15 мин.                                   |
| Постепенный подъем (профилактические физкультурно-<br>оздоровительные процедуры; воспитание культурно –<br>гигиенических навыков; спокойные игры) – уклад ДОУ                                                                                                                 | 15.15. – 15.30  | 15 мин.                                          |
| Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные<br>беседы; творческая деятельность (развитие общения,<br>формирование личности ребенка) – уклад ДОУ                                                                                                                         | 15.30 – 16.15   | 45 мин. в.т.ч.                                   |
| Занятия по основной программе                                                                                                                                                                                                                                                 |                 | 25 мин.                                          |
| Подготовка к полднику (поручения, дежурство)<br>Уютный полдник (формирование культурно-<br>гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки;<br>культура приема пищи)- уклад ДОУ                                                                                         | 16.15 – 16.40   | (5 мин.)<br>20 мин.                              |
| Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах<br>развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых<br>норм поведения) – уклад ДОУ                                                                                                                                 | 16.40 – 17.00   | 20 мин.                                          |
| Дополнительная платная образовательная деятельность                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                  |
| Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского<br>труда и творчества, условий для представления (презентации)<br>своих достижений социальному окружению; помощь в осознании<br>полезы, признании значимости полученного результата для<br>окружающих) – уклад ДОУ | 17.00-17.10     | 10 мин.                                          |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка (общение с родителями) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                          | 17.10 – 19.00   | (10 мин.)<br>1 час 50 мин.                       |
| Уход детей домой                                                                                                                                                                                                                                                              | 12 часов        | 12 часов                                         |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                                  |

### Общий подсчёт времени

| Режимные моменты                                | Длительность   |
|-------------------------------------------------|----------------|
| Прогулка                                        | 3 часа 00 мин. |
| Развивающее общение (утренний и вечерний круги) | 30 минут       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, ситуативные беседы, воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность. | 5 часов 10 минут /<br>4 часа 15 минут |
| Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 часа 30 минут                       |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12 часов                              |

**Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**  
(холодный период года)

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                        | Время в режиме дня | Длительность                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ | 7.00 - 8.00        | 1 час                                                       |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 8.00 - 8.10        | 10 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                      | 8.10 - 8.30        | (5 мин)<br>15 мин.                                          |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                          | 8.30 - 8.50        | 20 мин.                                                     |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                           | 8.50.-10.00.       | 10 мин.                                                     |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство) - уклад ДОУ</b>                                                                                                                                                        | 9.00 – 10.45       | (перерыв между занятиями не менее 10 мин.)<br>1 час 25 мин. |
| <b>Занятия:</b><br>основная программа                                                                                                                                                                                                                                    | 10.45– 10.55.      | 10 мин.                                                     |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.55. – 12.20.    | (10 мин)<br>1 час 15 мин                                    |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                                                             |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ                                                                  | 12.20 – 12.30.     | 10 мин.                                                     |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                           |                    |                                                             |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ                                                                                                                                          | 12.30. – 12.55.    | (5 мин.)<br>20 мин.                                         |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                         |                    |                                                             |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                             | 12.55 – 15.25.     | 2 часа 30 мин.                                              |
| <b>Подготовка ко сну.</b>                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                                                             |
| <b>Сон (дневной отдых)</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 15.25. – 15.30.    | 5 мин.                                                      |
| <b>Постепенный подъем</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)                                                                                                                        | 15.30 – 16.20      | 50 мин.                                                     |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка)                                                                                                                               |                    |                                                             |
| <b>Занятия по основной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                                                             |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                      | 16.20 – 16.40.     | (5 мин.)<br>15 мин.                                         |
| <b>Плотный полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                  |                    |                                                             |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах</b>                                                                                                                                                                                                                |                    |                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                          |                      |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| форм поведения) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                                              |                      |                                    |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>17.00-17.10</b>   | <b>10 мин.</b>                     |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ |                      |                                    |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>17.10 – 19.00</b> | <b>(10 мин.)<br/>1 час 50 мин.</b> |
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями) - уклад ДОУ.                                                                                                                                                                                                                      |                      |                                    |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>12 часов</b>      | <b>12 часов</b>                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |                                    |

### Общий подсчёт времени

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                         | Длительность    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3 часа 05 мин.  |
| Развивающее общение (утренний и вечерний круги)                                                                                                                                                                                                                                          | 30 минут        |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия) (основная программа)                                                                                                                                                                                               | 1 час 25 мин    |
| Организованная образовательная деятельность в режимных моментах и детские активности: игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, ситуативные беседы, воспитание культурно-гигиенических навыков, двигательная активность, дополнительная образовательная деятельность. | 4 часа 30 минут |
| Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 часа 30 минут |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>12 часов</b> |

### Режим дня (2 – 7 лет) на летний оздоровительный период года

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                             | Время в режиме дня |              |              |             |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 - 3 года         | 3 – 4 года   | 4 – 5 лет    | 5 – 6 лет   | 6 – 7 лет    |
| <b>Приём детей (на улице)</b><br><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков); | 7.00 – 8.10        | 7.00 – 8.00  | 7.00 – 8.00  | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>                                                                                                                                                                                                                                         | 8.10 - 8.20        | 8.00-8.10    | 8.00-8.10    | 8.00-8.10   | 8.00-8.10    |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b><br>(пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) (по возможности на улице)                                                               | -                  | 8.10-8.30    | 8.10-8.30    | 8.10-8.30   | 8.10-8.30    |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                           |                    |              |              |             |              |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)                                                                                                                                                         | 8.20 – 8.40        | 8.30 – 9.00  | 8.30 – 9.00  | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50  |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>                                                                                                                                                                                                            | 8.40 – 9.20        | 9.00-9.20    | 9.00-9.20    | 8.50-9.10   | 8.50-9.10    |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |              |              |             |              |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное                                                                                                        | 9.30 – 11.30       | 9.20 – 12.00 | 9.20 – 12.10 | 9.10 –      | 9.10 – 12.30 |

|                                                                                                                                                                                                                                                       |               |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| поведение в природе)                                                                                                                                                                                                                                  |               |               |               | 12.30         |               |
| 2-й завтрак                                                                                                                                                                                                                                           | 9.20 – 9.30   | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание), игры                                                                                                                                    | 11.30 – 11.45 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка к обеду (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                             |               |               |               |               |               |
| Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)                                                                                                                                           | 11.45 – 12.20 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.50 – 13.20 | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                | 12.20 – 15.20 | 12.50 – 15.10 | 13.00 – 15.10 | 13.20 – 15.10 | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры)                                                                                                            | 15.20 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                                 |               |               |               |               |               |
| Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе). Возвращение с прогулки                                          | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.20 |
| Подготовка к полднику (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                          |               |               |               |               |               |
| Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)                                                                                                                            | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.25 | 16.10 – 16.35 | 16.15 – 16.40 | 16.20 – 16.45 |
| Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)                                                                                                                           | 16.30 – 17.00 | 16.25 – 17.00 | 16.35 – 17.05 | 16.40 – 17.00 | 16.45 – 17.00 |
| Дополнительная образовательная деятельность                                                                                                                                                                                                           |               |               |               |               |               |
| Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) | -             | 17.00 – 17.10 | 17.05 – 17.15 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                                 |               |               |               |               |               |
| Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой                                                                                                                                                                                                     | 17.00 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                | 12 часов      | 12 часов      | 12 часов      | 12 часов      | 12 часов      |