**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «МАРФИНСКАЯ СОШ»**

**ГОРОДСКОГО ОКРУГА МЫТИЩИ**

**МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**СЦЕНАРИЙ**

**Спартакиады старших дошкольников**

Подготовили и провели: 22.10.2021

Инструктор по физической культуре   
Ангельчева Е. Т.  
Музыкальные руководители:  
Комкова Е.П  
Андрюшина М.В.

Воспитатели:  
Захарова Е.Н.  
Некрасова Е.В.  
Кострикова Т.К.  
Южакова Т.Ю.

**Торжественная часть.**

1.Начало соревнований. Марш участников соревнований.

2.Слово для приветствия

3.Представление жюри

4. Гимн Российской Федерации

5. Представление и приветствие команд

6. Общая разминка

**Соревновательная часть.**

Эстафета № 1 **«Передай эстафетную палочку»** (бег)

Эстафета № 2 **«Гигантский прыжок»** (прыжки)

Эстафета № 3 **«Самый дальний бросок»** (бросок медбола)

Эстафета № 4 **«Капитанская восьмерка»** (конкурс капитанов)

Эстафета № 5 **«Дружная команда»**

**Заключительная часть**

Подведение итогов.

Церемония награждения.

Круг почета участников Спартакиады.

Фото на память.

**Судьи:**

**1.Войтенкова В.М. – зам. директора**

**2.Четверткова Е.Н. – старший воспитатель**

**3.Мясникова Н.Н. – медсестра**

**Ведущие:**

**1.Ангельчева Е.Т. – инструктор ФИЗО**

**2. Комкова Е.П. – муз. руководитель**

**3.Андрюшина М.В. – муз. руководитель**

**ЦЕЛЬ:**

- развивать ловкость, выносливость, находчивость, самостоятельность действий и умение ориентироваться в пространстве, действовать по команде педагога;

- воспитывать чувство коллективизма, учить сопереживать успехам и неудачам своих товарищей;

- укреплять здоровье детей, вызывать интерес и желание заниматься спортом, участвовать в коллективных играх, соревнованиях.

**ОБОРУДОВАНИЕ:**

* ориентир - 2 шт.
* эстафетная палочка – 2 шт.
* мяч – 2 шт.
* кегли - 8 шт.;
* мешочки - 16 шт.;
* обручи - 16 шт.;
* веревочки - 10шт.;
* медали – на каждого участника;
* грамоты и эмблемы;
* рулетка.

**Торжественная часть**

*(Под спортивный марш и аплодисменты входят участники соревнований, во главе с капитанами, которые держат эмблемы. Проходят круг почета и строятся на площадке.)*

***Ведущий:***

Здравствуйте, уважаемые гости, и участники! Сегодня у нас замечательный день, замечательный спортивный праздник, сегодня мы проводим Спартакиаду среди воспитанников нашего детского сада. Оценивать наши соревнования и следить за правильностью выполнения эстафет будет жюри:

1. Войтенкова В.М.- зам. директора

2. Четверткова Е.Н.- старший воспитатель

3. Мясникова Н.Н.- мед. сестра

А сейчас, капитаны, сделав шаг вперед, представят свои команды и поприветствуем друг друга.

Первая команда представьтесь:

Ваше название! **«Крепыши»**  
Ваш девиз!

Вторая команда представьтесь:

Ваше название! **«Ракета»**  
Ваш девиз!

Команды, под Гимн Российской Федерации – смирно!  
 *(звучит гимн РФ)*

***Ведущий:***

Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься,

Закаляйся, детвора!

Крикнем громко

«Будь здоров, физкульт – Ура!»

*«Разминка»  
(трек-Артек)*

***Ведущий:***Стать чемпионом, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем –  
И твердо верим в ваш успех!

**Соревновательная часть.**

**Эстафета №1 «Передай эстафетную палочку»**

(участвуют: 4 девочки, 4 мальчика)

**Оборудование (на одну команду):** 1 эстафетная палочка, 4 конуса.

Расстояние от линии старта до дальнего конуса 6 метров

Расстояние от линии старта до первого конуса 1 метр.

**Условия выполнения эстафеты:**

Первый участник команды  **по свистку** оббегает **«змейкой»** 4 конусов и по **прямой** возвращается в команду, передает эстафетную палочку следующему участнику и т.д. Побеждает команда, капитан которой первым поднимет эстафетную палочку вверх*.*

Штрафы:

* Заступ за линию старта;
* Сбитый или сдвинутый конус;
* Необбегание конуса.

Эстафета фиксируется по времени волонтерами (секундомером).

**Эстафета № 2 «Гигантский прыжок»**

(участвуют: 4 девочки, 4 мальчика)

**Оборудование (на одну команду):** рулетка, метки для фиксации длины прыжка - 4 шт. (клеевая лента, изолента либо тонкий шнурок).

**Условия выполнения эстафеты:**

Прыжок в длину выполняют мальчики от каждой команды по очереди, затем девочки.

От стартовой черты первый участник выполняет прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания) волонтер фиксирует его результат меткой, далее следующий участник выполняет прыжок от метки. Остальные участники последовательно выполняют прыжки от метки приземления предыдущего участника. Волонтеры выполняют суммарный замер прыжков мальчиков, затем девочек. Результат отмечается по задней точке касания (пятки, руки и т.д.).

Побеждает та команда, которая оказалась дальше от стартовой линии.

Эстафета не на скорость, а на **дальность прыжка** (суммарный результат мальчики и девочки).

Штрафы:

* Заступ за линию старта или метки;
* Прыжки не на двух ногах.

*«Осенняя песня»*

**Эстафета № 3 «Попади в цель»**

(участвуют: 4 девочки, 4 мальчика)

**Оборудование (на одну команду):** корзина,8 мешочков (200г)

**Условия выполнения эстафеты:** участники от лини старта бросает 1 мешочек в корзину способом снизу, ( расстояние от старта до задней стенки корзины 3 м.) Время выполнения задания не учитывается. Побеждает команда, забросившая в цель наибольшее количество мешочков.

Штрафы:

* Заступ за линию старта;
* Бросок другим способом.

**Эстафета № 4 «Капитанская восьмерка»**

(участвуют: капитаны команд)

**Оборудование (на одну команду):** 2 ориентира.

Один ориентир лежит на линии старта, другой на расстоянии 5 м.

**Условия выполнения эстафеты:** капитан стоит у линии старта (ориентир возле правой ноги), по свистку капитан обегает второй ориентир (слева направо), возвращается к первому, тем самым делая «восьмерку». Таким образом, выполняет две «восьмерки» и пересекает линию старта с поднятой рукой.

Штрафы:

* Заступ за линию старта;
* Сбитый или сдвинутый ориентир;
* Необбегание ориентир «восьмеркой».

Эстафета фиксируется по времени волонтерами (секундомером).

**Эстафета № 5 «Дружная команда»**

(участвуют: 4 девочки, 4 мальчика)

**Оборудование (на одну команду):** 8 плоских обручей диаметр – 60 см., 1 мяч.

**Условия выполнения эстафеты:** обручи расположены в ряд на полу (касаются друг друга). Дети стоят в шеренге в обручах правым боком. Капитан по сигналу передает мяч двумя руками рядом стоящему, далее из рук в руки последующему участнику команды. Последний участник с мячом в руках бежит в начало шеренги и встает в первый обруч, а затем передает мяч. В это время, пока ребенок с мячом, бежит к первому обручу, дети перепрыгивают из обруча в обруч вправо. Побеждает команда, капитан которой займет свое место в первом обруче.

Штрафы:

* Начало выполнения эстафеты не по свистку;
* Не бросать мяч.

Эстафета фиксируется по времени волонтерами (секундомером).

**Подведение итогов**

*Танец «Зонтики»*

**Награждение команд.**