|  |
| --- |
| МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №20 «КОЛОСОК»**КОНСУЛЬТАЦИЯ****для родителей****на тему: «Как помочь ребенку преодолеть кризис трех лет».*****Воспитатель:******Аванесян Л.Н.******2020 год*** |

Уважаемые родители, в данной консультации я хочу предоставить вам краткий обзор лекций и рекомендаций уважаемого детского психолога и педагога Людмилы Петрановской.

Дети растут неравномерно. Бывает, что вы меняете одежду по три раза за полгода, потому что она становится мала, а бывает, что купил ребенку одни штаны, и он в них три года ходит. То же самое можно сказать и про развитие: например, ребенок никак не начнет читать, а потом раз — и через три дня уже читает. Для трехлеток такие рывки очень характерны.

**На что ребенок способен уже в три года:**

• подражать;

• [говорить](https://letidor.ru/obrazovanie/razvitie-rechi-6-pravil-kotorye-dolzhen-znat-kazhdyy-roditel.htm);

• отличать своих от чужих;

• двигаться: ходить, ползать, прыгать, осваивать пространство;

• [одеваться](https://letidor.ru/psihologiya/kak-nauchit-rebenka-odevatsya-samostoyatelno.htm);

• осознавать свои желания;

• есть;

• пользоваться туалетом;

• манипулировать предметами;

• [жадничать](https://letidor.ru/psihologiya/o-zhadnosti.htm).

Чтобы понять, какое значение для человека (даже взрослого!) имеет этот список способностей, представим следующие ситуации.

Допустим, после волшебного щелчка человек забыл абсолютно все, чему он учился после школы. В принципе, трагедии не произойдет. Многие работают не по профессии или не пользуются теми навыками, которые были получены за эти годы.

Теперь вообразим, что щелкнули еще раз — и вы забыли все, чему учились после 5-6 лет. А это значит, вы теперь не умеете ни [читать](https://letidor.ru/psihologiya/posle-etoy-stati-vash-rebenok-nachnet-chitat-knigi-vzahleb.htm), ни писать. Как изменится качество вашей жизни? Существенно! В современном мире так жить уже сложновато, особенно когда не можешь посчитать сдачу в магазине или прочитать объявление. Но на самом деле жить можно. И всеобщая [грамотность](https://letidor.ru/psihologiya/10-sposobov-povysit-detskuyu-gramotnost.htm) — это относительно недавнее изобретение. И до сих пор есть страны, где подавляющее большинство населения неграмотны. И ничего, они живут нормально. Наши предки не были поголовно грамотными: они могли иметь хозяйство, дом, вырастить детей, быть уважаемыми членами общества и достойно прожить свою жизнь.

Но если вы забудете то, чему вы учились до трех лет (то же список выше), мы увидим, что это реальная катастрофа! Умения, которые мы получаем с 1 года до 3 — это самые важные навыки, которые определяют качество всей нашей последующей жизни.

### Рывок к самостоятельности

Мы не считаем детей в этом возрасте учениками, но на самом деле именно сейчас они впитывают все знания. Ребенок не строит башню в том смысле, как это делает пятилетка, то есть как часть [игры](https://letidor.ru/otdyh/zachem-detyam-igra.htm), а строит ее для того, чтобы распознать все свойства этих предметов.

Если представить, что мы живем в мире без техногенных опасностей, то трехлетний ребенок может быть автономным. Что мы и наблюдаем в архаичных культурах: он захотел попить — пошел и попил, захотел есть — пошел и взял себе кусок, замерз — подошел ближе к очагу и так далее. Мы так, конечно, не можем себе позволить, так как живем в условиях большого города со всеми его опасностями. Но главное, мы можем сделать вывод, что ребенок в этом возрасте обретает автономию.

Однако вместе с этой самостоятельностью приходит головокружение от успеха. Малыш может вести себя так, как будто хочет сказать: «Нечего меня тут ограничивать, я уже все умею сам!».

### Откуда приходит кризис

Кризис — это рывок сепарации. Ребенок в районе 9-10 месяцев слазит с ручек родителей и начинает увеличивать автономию. И если раньше малыш мог лишь [плакать](https://letidor.ru/zdorove/pochemu-rebenok-plachet.htm), чтобы к нему пришли, то теперь он обнаруживает, что милости от родителей уже можно не ждать, а лучше действовать самому.

Такой ребенок живет будущим, он видит себя на опережение. Психологи проводили следующий эксперимент: они задавали детям вопрос «Ты большой или маленький?».

Трехлетки отвечали «Я большой!». А пятилетки говорили «Я маленький». Это происходит потому, что критичность сильно отстает от рывка к автономии. Когда трехлетка сидит и крутит крышку от [кастрюли](https://letidor.ru/zdorove/detskaya-posuda-kakaya-ona-dolzhna-byt.htm), воображая, что это руль от машины, то он искренне верит, что он может водить машину не хуже, чем его отец. А пятилетка уже понимает, что крышку-то он крутит, но машина — это совсем другое дело.

И этот рывок к автономии толкает ребенка на ощущение, что ему море по колено. Истерика в период кризиса трехлетки — это апокалипсис. Он происходит сам по себе, и иногда ребенок обнаруживает себя катающимся в луже и сам не помнит, как он там оказался, так как у него еще не работает тот участок мозга, который отвечает за самоконтроль и торможение импульсов.

### Почему кризисы трехлеток проходят по-разному

У одних детей случаются истерики пару-тройку раз за период с двух до трех лет. А у других кризис начинается в 1,9 — и до 3,5 лет родители живут, как на вулкане. Это врожденное качество нервной системы. Дети — не [конструкторы](https://letidor.ru/otdyh/kak-vybrat-konstruktor-kotoryy-ponravitsya-rebenku.htm), они рождаются со своими особенностями, а наша задача — научиться справляться со слабыми сторонами характера.

### Что делать родителям?

• **Предотвратить.** Если вы хотите, [чтобы трехлетка вел себе хорошо](https://letidor.ru/psihologiya/krizis-treh-let-u-rebenka-kak-vesti-sebya-roditelyam.htm), то этим придется заниматься именно вам: развлекать, давать печенье, стоять на ушах и так далее. Но если вы этого не будете делать, то он не сможет контролировать себя самостоятельно. Все это происходит потому, что он пока не умеет тормозить лишние действия, так как быть импульсивным гораздо легче, чем отфильтровывать нужное от ненужного. Призывать к порядку трехлетку бессмысленно.

• **Помнить, что такое поведение — это процесс обучения, а не желание отравить вам жизнь.** Это не педагогическое фиаско, а просто период развития. Ситуации, в которых ребенок начинает истерить, бывают разными, но для 2-3-летки это не очевидно. Объяснить причину запрета или уступок никогда не будет лишним: например, «я хотела надеть на тебя эту новую футболку, когда мы в субботу поедем к бабушке, но раз ты так настаиваешь, то давай прямо сейчас».

• **Переждать.** Если у ребенка уже началась истерика, то вы не сможете ничего поделать. Кем нужно заниматься, так это собой и супругом/супругой, если он/она находится рядом. Обнимаем, гладим по головке, глубоко дышим. Просто переждите бурю и сохраните [терпение](https://letidor.ru/obrazovanie/chto-delat-kogda-konchaetsya-roditelskoe-terpenie.htm). После выхода из истерики малыш будет нуждаться в вашей заботе, как будто ничего не произошло.

• **Уйти в сторонку.** Если вы находитесь в таком месте, где не принято шуметь, то можно взять малыша в охапку и переместиться куда-нибудь подальше.

### Значение кризиса трехлеток.

Кризис — это период обучения и перестройки. Дети в этом возрасте занимаются тренингом: они учатся вырабатывать различные стратегии. И если родители начинают бить ребенка за его непослушание, то он никогда не усвоит важных правил. И наоборот, когда малышу все позволено и родители умеют только уступать, ребенок не сможет выработать тонкую сложную систему реакций. Этап трехлетнего кризиса важно пройти. Благодаря этому периоду взрослеющий ребенок учится принимать решения — где нужно уступить, а где проявить жесткость [характера](https://letidor.ru/novosti/nazvan-faktor-opredelyayuschiy-harakter-28-06-2016.htm).