

«РАЗРАБОТАНО»

«20» 04 2017г.

Начальник

Управления образования
администрации городского
округа Мытищи Московской области



 Н.М. Гречаная

«УТВЕРЖДЕНО»

«20» 04 2017г.

Заведующий

муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения центр развития ребенка -
детский сад № 20 «Колосок»



 В.М. Войтенкова

**Типовой рацион питания
на 20 дней при 12-ти часовом пребывании для воспитанников от 3 до 7 лет
муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского
округа Мытищи Московской области**

Разработчик:
сектор питания Управления
образования городского
округа Мытищи

день

1

Витаминизированный

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ			200	12,2	18,4	51,3	408,7
картофель	69,00	69,00					
сыр А							
сыр сливочное	8,00	8,00					
сыр Российский	21,00	20,00					
сыр йогуртовый с	0,60	0,60					
сыр сливочное для	6,00	6,00					
сыр сливочное							
КАФЕ			200	4,6	5,3	23,1	154,0
кофе молотый	70,00	70,00					
кофе растворимый	3,20	3,20					
кофе зерновой	16,00	16,00					
кофе растворимый	150,00	150,00					

Витаминизированный

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Салат из овощей и ягод свежих			190	1,1	0,0	18,8	81,7
салат	190,00	190,00					

Витаминизированный

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Салат из отварной свеклы с яблоком			60	1,0	2,1	6,4	46,4
салат	67,00	55,00					
яблоко	4,00	3,00					
яблоко (зеленый)	2,40	1,80					
яблоко сладкое	2,00	2,00					
Салат из отварной свеклы с сметаной на м/б			250	3,4	6,3	22,1	156,1
салат	100,00	70,00					
сыр сливочный	8,00	8,00					
сыр сливочный	20,00	16,00					
сыр сливочный	12,00	10,00					
сыр сливочный	30,00	18,00					
сыр сливочный	5,00	3,75					
сыр сливочный	5,00	5,00					
сыр сливочный	10,00	10,00					
сыр сливочный	298,00	298,00					
сыр сливочный	2,25	2,25					
Салат из отварной свеклы с картофелем			200	13,9	12,3	31,0	285,9
салат	210,00	147,00					
сыр сливочный	2,00	2,00					
сыр сливочный	3,00	3,00					
сыр сливочный	0,25	10,00					
сыр сливочный	82,00	75,00					
сыр сливочный	12,00	10,00					
сыр сливочный	22,00	22,00					
сыр сливочный	2,00	2,00					
сыр сливочный	0,05	0,05					
Салат из отварной свеклы с картофелем			20	0,8	0,7	2,3	18,3
салат	20,00	20,00					
сыр сливочный	2,00	2,00					
сыр сливочный	0,05	0,05					
Салат из отварной свеклы с картофелем			200	0,0	0,0	14,0	76,0
салат	10,00	10,00					
сыр сливочный	10,00	10,00					
сыр сливочный	200,00	200,00					
сыр сливочный	200,00	200,00					

Итого :

Наименование	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молоко цельное			160	11,1	14,4	9,6	209,4
Молоко сгущенное	1,64	65,64					
Молоко сухое	7,00	7,00					
Молоко ультрапастеризованное	160,00	128,00					
Сметана 15% жирности	4,00	4,00					
Сметана 20% жирности	4,00	4,00					
Сметана 30% жирности	1,56	1,56					
Сметана 35% жирности	7,00	7,00	20	0,4	1,4	1,6	21,1
Масло сливочное высшего сорта	2,00	2,00					
Масло сливочное	16,00	16,00					
Масло сливочное с сахаром			200	5,4	6,2	13,9	136,9
Масло сливочное	200,00	194,00					
Масло сливочное 100%	6,00	6,00					
Масло сливочное с начинками			21	1,9	5,8	12,2	108,8
Масло сливочное	21,00	21,00					
Масло сливочное (жирно-пшеничный) на весь день			48	2,7	0,5	20,8	95,5
Масло сливочное	48,00	48,00					
Масло сливочное (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
Масло сливочное	72,00	72,00					

2

Наименование	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молоко в молоке жидкая			220	7,0	10,5	28,1	228,8
Молоко сгущенное	22,00	22,00					
Молоко ультрапастеризованное	165,00	165,00					
Молоко сгущенное	4,00	4,00					
Молоко сгущенное	6,00	6,00					
Молоко сгущенное с сахаром	0,55	0,55					
Молоко сгущенное с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
Молоко сгущенное	0,66	0,66					
Молоко сгущенное	16,00	16,00					
Молоко сгущенное	184,00	184,00					
Молоко сгущенное			10	2,3	3,0	0,0	37,1
Молоко сгущенное	11,00	10,00					

Наименование	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молоко сгущенное			170	0,7	0,0	19,2	78,2
Молоко сгущенное	194,00	170,00					

Наименование	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молоко сгущенное и огурцов с р/м			60	0,5	4,1	2,0	46,1
Молоко сгущенное	39,00	33,00					
Молоко сгущенное	17,00	16,00					
Молоко сгущенное	1,80	1,32					
Молоко сгущенное	9,00	7,00					
Молоко сгущенное	4,00	4,00					
Молоко сгущенное с сахаром	0,15	0,15					
Молоко сгущенное с сахаром			250	8,0	2,2	26,4	152,1
Молоко сгущенное	298,00	298,00					
Молоко сгущенное с сахаром	2,50	2,50					
Молоко сгущенное с сахаром	2,00	2,00					
Молоко сгущенное	12,00	10,00					
Молоко сгущенное	2,50	1,85					

подслащенный	30,00	30,00					
сладкая	20,00	16,00					
сладкая	50,00	35,00					
Аппетит курочная			80	16,5	13,3	4,1	212,4
аппетитеры 1-й	122,00	107,4					
аппетитеры							
Формовый	8,00	8,00					
аппетит							
аппетит	15,00	15,00					
аппетит	3,00	3,00					
аппетит							
аппетит с	0,80	0,80					
аппетит с			150	4,0	4,7	20,5	136,8
аппетит	87,00	61,00					
аппетит	48,00	38,00					
аппетит	45,00	36,00					
аппетит	22,00	19,00					
аппетит	44,00	44,00					
аппетит							
аппетит	4,00	4,00					
аппетит							
аппетит с	1,50	1,50					
аппетит с			200	0,4	0,0	25,4	98,1
аппетит	14,00	14,00					
аппетит	16,00	16,00					
аппетит	196,00	196,00					

Брутто Нетто Выход Б Ж У Эн/ц							
Сырники запеченные творожные			160	30,1	18,6	24,2	388,4
аппетит высшего	14,00	14,00					
аппетит							
аппетит	9,00	9,00					
аппетит	3,00	3,00					
аппетит							
аппетит	0,43	17,39					
аппетит	157,00	155,00					
аппетит высшего	5,00	5,00					
аппетит							
аппетит сладкий			20	0,7	1,5	3,2	28,8
аппетит	6,00	6,00					
аппетит 12% жирности	5,00	5,00					
аппетит высшего	2,00	2,00					
аппетит							
аппетит	14,00	14,00					
аппетит	1,00	1,00					
аппетит напиток			200	5,6	6,4	8,2	118,0
аппетит 12% жирности	203,00	200,00					
аппетит витаминизированное			25	5,1	2,9	16,5	117,5
аппетит	25,00	25,00					
аппетит							
аппетит (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
аппетит	72,00	72,00					
аппетит							
аппетит (ржанно-пшеничный) на весь день			48	2,7	0,5	20,8	95,5
аппетит	48,00	48,00					

3

Брутто Нетто Выход Б Ж У Эн/ц							
аппетит хлопьев "Геркулес"			220	6,2	11,2	29,2	245,3
аппетит	0,00	0,00					
аппетит	7,00	7,00					
аппетит							
аппетит	165,00	165,00					
аппетит							
аппетит "Геркулес"	22,00	22,00					
аппетит	7,00	7,00					
аппетит	0,55	0,55					
аппетит с							
аппетит с молоком			200	4,6	5,3	23,1	154,0
аппетит	3,20	3,20					
аппетит							
аппетит							

молочное	150,00	150,00
молочное		
молочное	16,00	16,00
молочное	70,00	70,00

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
молочное и ягод свежих		190	1,1	0,0	18,8	81,7
молочное	190,00	190,00				

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
молочное белокочанной и		60	1,0	4,1	3,4	53,2
молочное	24,00	19,00				
молочное	49,00	39,00				
молочное	4,00	4,00				
молочное с	0,15	0,15				
молочное с						
молочное вегетарианский		250	4,5	4,7	27,5	163,4
молочное	10,00	8,00				
молочное	70,00	56,00				
молочное	1,00	1,00				
молочное	100,00	80,00				
молочное	100,00	70,00				
молочное	10,00	10,00				
молочное	3,00	1,50				
молочное	198,00	198,00				
молочное	3,00	3,00				

молочное	20,00	16,00					
молочное	2,50	2,50					
молочное, заваренная в молочном			80	10,0	2,6	2,5	74,5
молочное	108,00	79,00					
молочное для	2,00	2,00					
молочное с	0,80	0,80					
молочное с содержанием							
молочное высшего	2,00	2,00					
молочное	23,00	23,00					
молочное							
молочное			150	3,3	6,0	25,4	162,4
молочное	174,00	122,00					
молочное	28,00	28,00					
молочное							
молочное	6,00	6,00					
молочное							
молочное с	1,50	1,50					
молочное с содержанием							
молочное			200	0,1	0,0	16,0	61,5
молочное	0,66	0,66					
молочное	16,00	16,00					
молочное	184,00	184,00					

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
		160	13,1	8,0	13,6	182,0
101,00	92,00					
17,00	17,00					
0,15	6,26					
12,00	10,00					
0,84	0,84					
		20	0,4	1,4	1,6	21,1
7,00	7,00					
2,00	2,00					
16,00	16,00					
		200	5,4	6,2	13,9	136,9
200,00	194,00					

ируп 100%	6,00	6,00					
руктовоягодными начинками							
руктово-вчинками	21,00	21,00	21	1,9	5,8	12,2	108,8
ый (ржано-пшеничный) на весь день			47	2,6	0,5	20,4	93,5
ый (витаминизированный) на	47,00	47,00					
ый	72,00	72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0

4

к 1	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
ежная молочная			220	6,8	10,1	31,9	236,9
вая ядрица	29,00	29,00					
лизированное	110,00	110,00					
	73,00	73,00					
	7,00	7,00					
	7,00	7,00					
анная с	0,55	0,55					
одержанием							
олоке			200	5,5	7,5	21,5	165,6
	3,30	3,30					
	13,00	13,00					
изованное	180,00	180,00					
	28,00	28,00					

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
205,00	180,00	180	0,7	0,0	19,2	78,2

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
зеленого горошка			60	1,6	1,2	4,2	33,4
	102,00	61,00					
	1,00	1,00					
			250	11,2	2,0	16,2	125,9
	5,00	5,00					
	2,25	2,25					
	5,00	3,75					
	298,00	298,00					
	100,00	80,00					
	12,00	10,00					
	20,00	16,00					
	75,00	52,00					
	2,00	2,00					
	2,50	1,85					
			80	7,7	10,0	3,7	135,1
	8,00	6,00					
	6,00	6,00					
	3,00	3,00					
	66,00	60,00					
	14,00	14,00					
	2,00	2,00					
	0,96	0,96					
	51,00	51,00	150	3,6	6,9	37,4	228,1
	8,00	8,00					
	1,50	1,50					
			200	0,6	0,0	24,9	103,2

пшеница	223,00	223,00
рис	13,00	13,00
пшеница (сухая)	20,00	20,00

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
из отварных овощей		160	3,0	16,2	16,3	219,9
картофельная с	0,40	0,40				
высоким содержанием						
картофель (зеленый)	3,20	2,40				
картофельная	40,00	32,00				
картофельное	16,00	16,00				
картофельное						
картофельный	27,00	16,00				
картофельный						
картофельный	35,00	28,00				
картофель	16,00	13,00				
картофель	81,00	57,00				
картофель печеный с яблоком		70	6,0	7,2	38,7	244,9
картофельное	4,00	4,00				
картофель	0,17	7,00				
картофельное	1,00	1,00				
картофельное						
картофель	21,00	15,00				
картофельное	1,00	1,00				
картофель	6,00	6,00				
картофельная с	0,17	0,17				
высоким содержанием						
картофель высшего	42,00	42,00				
картофельное	21,00	21,00				
картофель	1,00	1,00				
картофельные	1,00	1,00				
картофельный напиток		200	5,6	6,4	8,2	118,0
картофель 12% жирности	203,00	200,00				
картофель (пшенично-пшеничный) на весь день		47	2,6	0,5	204	93,5
картофель	47,00	47,00				
картофель (витаминизированный) на		72	5,3	2,1	37,0	180,0
картофель	72,00	72,00				

5

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
из творожной		160	22,4	15,3	26,1	331,7
картофельный	112,00	111,00				
картофель	0,20	8,00				
картофель	11,00	11,00				
картофельное	56,00	56,00				
картофель	11,00	11,00				
картофель (картофель)	5,00	5,00				
картофельное для	3,00	3,00				
картофель против						
картофельная с	0,59	0,59				
высоким содержанием						
картофельный сладкий		20	0,7	1,5	3,2	28,8
картофель	6,00	6,00				
картофель 12% жирности	5,00	5,00				
картофель высшего	2,00	2,00				
картофельное	14,00	14,00				
картофель	1,00	1,00				
картофельный		10	2,3	3,0	0,0	37,1
картофель	11,00	10,00				
картофель		200	0,1	0,0	16,0	61,5
картофель	0,66	0,66				
картофель	16,00	16,00				

Молоко стерилизованное	67,00	67,00					
Жиры							
Сметана	6,00	6,00					
Масло сливочное диетическое	0,18	7,00					
Масло сливочное трассованные	2,00	2,00					
Масло сливочное	18,00	13,00					
Масло сливочное	3,00	3,00					
Масло сливочное	7,00	7,00					
Масло сливочное	7,00	7,00					
Масло сливочное	0,35	0,35					
Масло сливочное	0,35	0,35					
Масло сливочное	6,00	6,00	20	0,7	1,5	3,2	28,8
Масло сливочное	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,00	2,00					
Молоко стерилизованное	14,00	14,00					
Жиры	1,00	1,00					
Масло сливочное	200,00	194,00	200	5,4	6,2	13,9	136,9
Масло сливочное	6,00	6,00					
Масло сливочное	21,00	21,00	21	1,9	5,8	12,2	108,8
Масло сливочное	48,00	48,00	48	2,7	0,5	20,8	95,5
Масло сливочное	72,00	72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0

6

Брутто		Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молоко сливочное молочная			220	4,8	9,4	29,7	221,5
Молоко сливочное	73,00	73,00					
Молоко сливочное	24,00	24,00					
Молоко сливочное	7,00	7,00					
Молоко сливочное	7,00	7,00					
Молоко сливочное	110,00	110,00					
Молоко сливочное	0,55	0,55					
Молоко сливочное			8	0,1	6,6	0,1	59,8
Молоко сливочное	8,00	8,00					
Молоко сливочное с молоком			200	4,6	5,3	23,1	154,0
Молоко сливочное	16,00	16,00					
Молоко сливочное	70,00	70,00					
Молоко сливочное	150,00	150,00					
Молоко сливочное	3,20	3,20					

Брутто Нетто Выход

Брутто Нетто Выход			Б	Ж	У	Эн/ц
		170	0,7	0,0	19,2	78,2
194,00	170,00					

Брутто Нетто Выход

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молоко сливочное	70,00	56,00	60	0,7	4,1	5,9	61,9
Молоко сливочное	2,00	2,00					
Молоко сливочное	4,00	4,00					
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							
Молоко сливочное							

молоко	25,00	18,00					
кислотные козеля	12,00	12,00					
молоко							
молоко из стварной курицы			70	14,3	12,8	3,4	194,7
молоко для	3,00	3,00					
молоко противня							
молоко пастеризованное	27,00	27,00					
молоко							
молоко высшего	3,00	3,00					
молоко							
молоко	1,00	1,00					
молоко							
молоко с	0,84	0,84					
молоко с содержанием							
молоко 1-й	94,00	83,00					
молоко							
молоко диетическое	0,18	7,00					
молоко			150	4,0	4,7	20,5	136,8
молоко	87,00	61,00					
молоко	48,00	38,00					
молоко	45,00	36,00					
молоко	22,00	19,00					
молоко пастеризованное	44,00	44,00					
молоко							
молоко	4,00	4,00					
молоко							
молоко с	1,50	1,50					
молоко с содержанием							
молоко			200	0,1	0,0	16,0	61,5
молоко	0,66	0,66					
молоко	16,00	16,00					
молоко	184,00	184,00					

Наименование	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
молоко с капустой тушеной			160	5,8	9,2	9,0	143,7
молоко пастеризованная	127,00	102,00					
молоко (слизкая)	19,00	15,00					
молоко (зелень)	6,43	3,21					
молоко высшего	2,00	2,00					
молоко							
молоко	2,00	2,00					
молоко пастеризованное	2,00	2,00					
молоко пастеризованное							
молоко (слизкая)	32,00	31,00					
молоко							
молоко пастеризованная	1,61	1,61					
молоко пастеризованная			70	6,2	7,4	33,4	226,7
молоко	4,00	4,00					
молоко	0,21	8,40					
молоко пастеризованные	2,00	2,00					
молоко пастеризованное	4,00	4,00					
молоко							
молоко пастеризованное	21,00	21,00					
молоко							
молоко высшего	41,00	41,00					
молоко							
молоко пастеризованное	2,00	2,00					
молоко							
молоко пастеризованный напиток			200	5,6	6,4	8,2	118,0
молоко 12% жирности	203,00	200,00					
молоко пастеризованный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
молоко пастеризованный	72,00	72,00					
молоко							
молоко пастеризованный (ржано-пшеничный) на весь день			48	2,7	0,5	20,8	95,5
молоко пастеризованный	48,00	48,00					

7

Брутто Нетто Выход			Б	Ж	У	Эн/ц
молоко		160	23,8	16,1	22,4	330,9
молоко	118,00	117,00				
молоко	12,00	12,00				
молоко	0,40	16,00				
молоко пастеризованное	35,00	35,00				
молоко						

молочное	11,00	11,00					
сливочное для	3,00	3,00					
защиты против							
Сметанный сладкий			20	0,7	1,5	3,2	28,8
сливочная	6,00	6,00					
молочная 15% жирности	5,00	5,00					
молочная высшего	2,00	2,00					
молочная							
молочная стерилизованная	14,00	14,00					
молочная							
молочная	1,00	1,00					
молочная из молока			200	5,5	7,5	21,5	165,6
молочная стерилизованная	180,00	180,00					
молочная							
молочная	13,00	13,00					
молочная	3,30	3,30					
молочная	28,00	28,00					

Итого:

Витрак 2

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Сметана из плодов и ягод свежих		190	1,1	0,0	18,8	81,7
сливочный прямого	190,00	190,00				

Итого:

Сметанный сладкий

Витрак

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц	
Сметана из огурцов с р/м		60	0,5	4,1	1,9	45,3	
сливочная (фруктовая)	60,00	57,00					
сливочная (зелень)	3,00	2,22					
сливочная подсолнечное	4,00	4,00					
сливочная							
сливочная с	0,15	0,15					
молочным содержанием							
сливочная со сметаной			250	3,5	5,5	18,4	132,9
сливочная белокочанная	98,00	78,00					
сливочная (зелень)	3,00	1,50					
сливочная красная	20,00	16,00					
сливочная 15% жирности	10,00	10,00					
сливочная зеленый	20,00	12,00					
сливочная консервированный							
сливочная	100,00	56,00					
сливочная	10,00	8,00					
сливочная сливочное	4,00	4,00					
сливочная							
сливочная	2,50	2,50					
Сметана мясные отварные		80	9,8	6,8	3,6	117,4	
сливочная стерилизованное	32,00	32,00					
сливочная							
сливочная	0,10	4,00					
сливочная высшего	3,00	3,00					
сливочная							
сливочная 1-й категории	76,00	68,00					
сливочная							
сливочная с	0,80	0,80					
молочным содержанием							
Макаронные отварные с маслом		130	5,1	5,6	34,9	201,4	
макаронные изделия	47,00	47,00					
макаронные А							
макаронные сливочное	6,00	6,00					
макаронные							
макаронные с	1,30	1,30					
молочным содержанием							
Макаронные из сухофруктов		200	0,4	0,0	25,4	98,1	
макаронные сухофруктов	14,00	14,00					
макаронные	16,00	16,00					
макаронные	196,00	196,00					

Итого:

Витрак

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Сметана под омлетом		60	17,9	3,7	1,3	70,2
сливочная	60,00	44,00				
сливочная	0,47	19,22				
сливочная высшего	1,00	1,00				
сливочная						
сливочная стерилизованная	11,00	11,00				
сливочная						

Сметанный сладкий

Сметана 203 г

подсолнечное	1,00	1,00					
ованное							
ированная	0,47	0,47					
"СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ							
отдель	37,00	26,00	100	1,9	6,1	9,4	98,9
оленые	21,00	17,00					
ичный	19,00	16,00					
зеленый	23,00	15,00					
ированный							
подсолнечное	6,00	6,00					
ированное							
асная	26,00	22,00					
витаминизированное							
ированное	25,00	25,00	25	5,1	2,9	16,5	117,5
с сахаром							
ый байховый	0,66	0,66	200	0,1	0,0	16,0	61,5
жесок	16,00	16,00					
ильная	184,00	184,00					
ранной (ржано-пшеничный) на весь день	47,00	47,00	47	2,6	0,5	20,4	93,5
ицебный							
иеничный (витаминизированный) на	72,00	72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
иеничный							
"СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ							

8

Продукт 1	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молочная Дружба	110,00	110,00	220	4,9	9,5	30,0	223,9
Стерилизованное							
Жирности	11,00	11,00					
Росовая	73,00	73,00					
Ильная	14,00	14,00					
Жесок	7,00	7,00					
Олнечное	7,00	7,00					
Анное							
Ирированная с	0,55	0,55					
Содержанием							
Порционный							
Росовый	11,00	10,00	10	2,3	3,0	0,0	37,1
С сахаром							
Байховый	0,66	0,66	200	0,1	0,0	16,0	61,5
Жесок	16,00	16,00					
Ильная	184,00	184,00					

Брутто Нетто Выход			Б	Ж	У	Эн/ц
205,00	180,00	180	0,7	0,0	19,2	78,2

Брутто Нетто Выход			Б	Ж	У	Эн/ц	
капусты белокачанной и	24,00	19,00	60	1,0	4,1	3,4	53,2
качанная	49,00	39,00					
олнечное	4,00	4,00					
ированное							
ированная с	0,15	0,15					
ним содержанием							
ицебный на м/б	30,00	30,00	250	8,5	4,2	32,7	190,3
ильная	100,00	70,00					
ичный	12,00	10,00					
качанная	20,00	16,00					
олнечное	2,00	2,00					
анное							
жирности	2,50	1,88					
	10,00	10,00					

стерилизованная с натуральным содержанием	2,25	2,25					
красной	298,00	298,00					
картофельная с отварным			200	13,9	12,3	31,0	285,9
картофельный	12,00	10,00					
картофель 1-й категории	82,00	75,00					
картофель	210,00	147,00					
картофельное	0,25	10,00					
картофель стерилизованное	22,00	22,00					
картофельности							
картофельное	3,00	3,00					
картофельное							
картофельное	2,00	2,00					
картофельное	2,00	2,00					
картофельный			20	0,8	0,7	2,3	18,3
картофель стерилизованное	20,00	20,00					
картофельности							
картофельная высшего	2,00	2,00					
картофель							
картофельная с	0,05	0,05					
картофельным содержанием							
картофель шиповника			200	0,6	0,0	24,9	103,2
картофель	13,00	13,00					
картофель (сухой)	20,00	20,00					
картофельная	223,00	223,00					

Шиповник

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Шиповник			60	9,7	8,8	5,8	142,8
Шиповник высшего	4,00	4,00					
Шиповник							
Шиповник 1 категории	81,00	73,00					
Шиповник красная	26,00	21,00					
Шиповник	13,00	10,00					
Шиповник	25,00	25,00					
Шиповник	3,00	3,00					
Шиповник							
Шиповник	3,00	3,00					
Шиповник	0,43	0,43					
Шиповник			120	2,9	5,2	30,1	180,2
Шиповник	41,00	41,00					
Шиповник	6,00	6,00					
Шиповник							
Шиповник	1,20	1,20					
Шиповник с							
Шиповник натуральным содержанием							
Шиповник фруктоваягодными начинками			21	1,9	5,8	12,2	108,8
Шиповник фруктово-	21,00	21,00					
Шиповник начинками							
Шиповник напиток			200	5,6	6,4	8,2	118,0
Шиповник 12% жирности	203,00	200,00					
Шиповник (жидко-пшеничный) на весь день			47	2,6	0,5	20,4	93,5
Шиповник	47,00	47,00					
Шиповник (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
Шиповник	72,00	72,00					

9

Шиповник I

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Шиповник I			100	6,9	9,0	3,1	120,0
Шиповник натуральный							
Шиповник для	3,00	3,00					
Шиповник							
Шиповник	60,00	60,00					
Шиповник							
Шиповник с	0,25	0,25					
Шиповник содержанием							
Шиповник диетическое	1,00	50,00					
Шиповник зеленого горошка			40	1,1	1,1	2,8	25,4
Шиповник	68,00	41,00					
Шиповник							
Шиповник	1,00	1,00					
Шиповник							
Шиповник (сосиски)			35	3,9	8,0	0,6	93,1
Шиповник	36,00	35,00					
Шиповник напиток с молоком			200	4,6	5,3	23,1	154,0

стерилизованное	150,00	150,00
жирности		
жирности	16,00	16,00
жирности	70,00	70,00
жирности	3,20	3,20

Вариант 2

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Фрукты и ягод свежих			190	1,0	0,0	18,8	81,7
Фрукты прямого	190,00	190,00					

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Фрукты тертая с яблоком и сахаром			60	0,6	0,1	6,7	28,8
Фрукты	56,00	45,00					
Фрукты	20,00	14,00					
Фрукты	2,00	2,00					
Фрукты вегетарианский со сметаной			250	4,9	4,8	29,6	173,3
Фрукты	5,00	5,00					
Фрукты	100,00	80,00					
Фрукты	100,00	70,00					
Фрукты	10,00	8,00					
Фрукты	50,00	40,00					
Фрукты	2,00	2,00					
Фрукты	3,00	3,00					
Фрукты (затень)	3,00	2,25					
Фрукты 15% жирности	10,00	10,00					
Фрукты	298,00	298,00					
Фрукты с	2,25	2,25					
Фрукты содержанием							
Фрукты рыбные с капустой и морковью			80	8,6	10,1	5,4	146,5
Фрукты	22,00	17,00					
Фрукты	19,00	16,00					
Фрукты	22,00	18,00					
Фрукты	4,00	4,00					
Фрукты							
Фрукты 15% жирности	20,00	20,00					
Фрукты	67,00	49,00					
Фрукты	6,00	6,00					
Фрукты	2,00	2,00					
Фрукты	0,40	0,40					
Фрукты пюре			150	3,3	6,0	25,4	162,4
Фрукты	174,00	122,00					
Фрукты	28,00	28,00					
Фрукты							
Фрукты	6,00	6,00					
Фрукты							
Фрукты с	1,50	1,50					
Фрукты содержанием							
Фрукты фруктов			200	0,4	0,0	25,4	98,1
Фрукты	14,00	14,00					
Фрукты	16,00	16,00					
Фрукты	196,00	196,00					

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Фрукты муки			140	10,6	14,4	58,7	407,3
Фрукты	2,00	2,00					
Фрукты	70,00	70,00					
Фрукты							
Фрукты высшего	64,00	64,00					
Фрукты диетическое	0,35	14,00					
Фрукты	11,00	11,00					
Фрукты	7,00	7,00					
Фрукты							
Фрукты	4,00	4,00					

консервированная	0,35	0,35					
консервированная абрикосов	20,00	20,00	20	0,1	0,0	13,8	53,0
консервированный напиток с сахаром			200	5,4	6,2	13,9	136,9
консервированный	200,00	194,00					
консервированный сироп 100%	6,00	6,00					
консервированная фруктовая годными начинками			21	1,9	5,8	12,2	108,8
консервированная фруктово-начинками	21,00	21,00					
консервированная (ржано-пшеничный) на весь день			48	2,7	0,5	20,8	95,5
консервированный	48,00	48,00					
консервированный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
консервированный	72,00	72,00					

10

Артикул 1	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
консервированная отварная в молоке жидкая			220	7,0	10,5	28,1	228,8
консервированные изделия	22,00	22,00					
консервированное	165,00	165,00					
консервированный	4,00	4,00					
консервированное	6,00	6,00					
консервированная с	0,55	0,55					
консервированная несолёное			8	0,1	6,6	0,1	59,8
консервированное	8,00	8,00					
консервированный с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
консервированный байховый	0,66	0,66					
консервированный	16,00	16,00					
консервированная	184,00	184,00					

Артикул 2	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
консервированная			170	0,7	0,0	19,2	78,2
консервированная	194,00	170,00					

Артикул	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
консервированная			60	1,1	6,5	4,7	81,7
консервированная	65,00	61,00					
консервированное	1,00	1,00					
консервированное	0,60	0,24					
консервированная со сметаной на курином			250	3,5	6,7	22,2	160,3
консервированная 15% жирности	12,00	12,00					
консервированная	8,00	8,00					
консервированная	100,00	70,00					
консервированная	13,00	10,00					
консервированная	20,00	16,00					
консервированная	30,00	18,00					
консервированная	5,00	4,00					
консервированная укропа сушеная							
консервированная	298,00	298,00					
консервированное	5,00	5,00					
консервированная	2,25	2,25					
консервированная отварной курицы			70	14,3	12,8	3,4	197,7
консервированная	27,00	27,00					
консервированная высшего	3,00	3,00					
консервированное	1,00	1,00					
консервированное для	3,00	3,00					
консервированная с	0,84	0,84					
консервированная с содержанием							
консервированная 1-й	94,00	83,00					
консервированная							

диетическое	0,00	7,00					
жирное			150	4,0	4,7	20,5	136,8
сметана	87,00	61,00					
сметаночная	48,00	38,00					
сметанная	45,00	36,00					
сметаный	22,00	19,00					
стерилизованное	44,00	44,00					
жирности							
сливочное	4,00	4,00					
жирное							
жирная с	1,50	1,50					
жирным содержанием							
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			200	0,0	0,0	14,0	76,0
напитка	10,00	10,00					
жирного							
напитка	10,00	10,00					
жирного							
жирная	200,00	200,00					
жирная	200,00	200,00					

НАПИТОК	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
по-строгановски			60	7,5	2,6	1,5	60,4
жирный	8,00	6,00					
жирная	58,00	52,00					
жирности	6,00	6,00					
жирная с	0,60	0,60					
жирным содержанием							
жирная	13,00	10,00					
жирная рассыпчатая			100	5,8	5,3	31,3	187,4
жирная ядрица	46,00	46,00					
жирное	5,00	5,00					
жирное							
жирная	69,00	69,00					
жирная с	1,00	1,00					
жирным содержанием							
жирный напиток			200	5,6	6,4	8,2	118,0
жирности	203,00	200,00					
жирное витаминизированное			25	5,1	2,9	16,5	117,5
жирное	25,00	25,00					
жирное							
жирной (ржано-пшеничный) на весь день			48	2,7	0,5	20,8	95,5
жирный	48,00	48,00					
жирный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
жирный	72,00	72,00					

11

НАПИТОК 1	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
пшеничная молочная			220	6,5	10,6	29,8	240,9
жирное	172,00	172,00					
жирности							
жирное	24,00	24,00					
жирное	6,00	6,00					
жирное							
жирное	5,00	5,00					
жирный порционный			10	2,3	3,0	0,0	37,1
жирный	11,00	10,00					
жирный с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
жирный байховый	0,66	0,66					
жирное	16,00	16,00					
жирная	184,00	184,00					

НАПИТОК 2	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
из плодов и ягод свежих			190	1,0	0,0	18,8	81,7
жирный прямого	190,00	190,00					

НАПИТОК	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
----------------	---------------	--------------	--------------	----------	----------	----------	-------------

Салат из капусты с яблоком и морковью							
Капуста белокочанная	36,00	29,00	60	0,8	4,0	4,2	55,5
Морковь красная	19,00	15,00					
Лук репчатый	16,00	14,00					
Масло подсолнечное	4,00	4,00					
Масло сливочное	0,15	0,15					
Сметана 15% жирности	20,00	16,00	250	4,5	472	27,5	163,4
Морковь красная	3,00	3,00					
Масло сливочное	10,00	10,00					
Масло сливочное	70,00	56,00					
Масло сливочное	100,00	70,00					
Масло сливочное	100,00	80,00					
Масло сливочное	198,00	198,00					
Масло сливочное	10,00	8,00					
Масло сливочное	1,00	1,00					
Масло сливочное	3,00	1,50					
Масло сливочное	2,50	2,50					
Масло сливочное	25,00	25,00	70	6,9	4,2	6,9	91,7
Масло сливочное	0,10	4,00					
Масло сливочное	3,00	3,00					
Масло сливочное	11,00	11,00					
Масло сливочное	58,00	42,00					
Масло сливочное	3,00	3,00	20	0,4	3,0	2,3	37,8
Масло сливочное	4,00	3,00					
Масло сливочное	3,00	3,00					
Масло сливочное	2,00	2,00					
Макаронные изделия	47,00	47,00	130	5,1	5,6	34,9	201,4
Макаронные изделия	6,00	6,00					
Макаронные изделия	1,30	1,30					
Макаронные изделия	13,00	13,00	200	0,6	0,0	24,9	103,2
Макаронные изделия	20,00	20,00					
Макаронные изделия	223,00	223,00					

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
13,00	11,00	160	11,4	9,9	25,8	240,9
80,00	73,00					
4,00	4,00					
20,00	16,00					
32,00	32,00					
1,00	1,00					
1,60	1,60					
31,00	31,00	70	5,2	6,3	25,3	179,3
15,00	15,00					
0,10	4,00					
1,00	1,00					
1,00	1,00					
1,00	1,00					
27,00	21,00					
2,00	2,00					

диетическое	0,10	4,00					
солёное	1,00	1,00					
смазки							
смазка	2,00	2,00					
смазанная с	0,17	0,17					
смазка содержанием							
смазанная с	0,14	0,14					
смазка содержанием							
смазочный напиток с сахаром			200	5,4	6,2	13,9	136,9
смазочный	200,00	194,00					
смазочный 100%	6,00	6,00					
смазочный (ржано-пшеничный) на весь день			47	2,6	0,5	20,4	93,5
смазочный	47,00	47,00					
смазочный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
смазочный	72,00	72,00					

12

Вид	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Вид 1							
Вид 1			220	6,2	11,2	29,2	154,0
Вид 1	0,00	0,00					
Вид 1	7,00	7,00					
Вид 1							
Вид 1	165,00	165,00					
Вид 1							
Вид 1	22,00	22,00					
Вид 1	7,00	7,00					
Вид 1	0,55	0,55					
Вид 1							
Вид 1			8	0,1	6,6	0,1	59,8
Вид 1	8,00	8,00					
Вид 1							
Вид 1			200	4,6	5,3	23,1	154,0
Вид 1	70,00	70,00					
Вид 1	16,00	16,00					
Вид 1	150,00	150,00					
Вид 1							
Вид 1	3,20	3,20					

Вид	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Вид 2							
Вид 2			180	0,7	0,0	19,2	78,2
Вид 2	205,00	180,00					

Вид	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Вид 3							
Вид 3			60	0,6	2,0	6,7	46,7
Вид 3	52,00	42,00					
Вид 3	23,00	16,00					
Вид 3	2,00	2,00					
Вид 3	2,00	2,00					
Вид 3							
Вид 3			250	3,0	4,3	26,4	149,6
Вид 3	175,00	122,00					
Вид 3	12,00	10,00					
Вид 3	20,00	16,00					
Вид 3	5,00	5,00					
Вид 3							
Вид 3	5,00	3,75					
Вид 3	298,00	298,00					
Вид 3	2,25	2,25					
Вид 3							
Вид 3			220	12,7	14,8	22,5	274,6
Вид 3	2,20	2,20					
Вид 3							
Вид 3	18,00	18,00					
Вид 3	19,00	19,00					
Вид 3	77,00	69,00					
Вид 3							
Вид 3	198,00	158,00					
Вид 3	2,00	2,00					
Вид 3							

масса	2,00	2,00					
сливочное	6,00	6,00					
еное							
на 15% жирности	11,00	11,00					
с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
ый байховый	0,66	0,66					
песок	16,00	16,00					
питьевая	184,00	184,00					

того :

дник

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
тлета мясная			60	6,0	6,6	3,9	100,3
пшеничный формовой	5,00	5,00					
и в/с							
подсолнечное	2,00	2,00					
ированное							
пчатый	6,00	5,00					
на 1-й категории	49,00	45,00					
ея							
питьевая	11,00	11,00					
подсолнечное							
ир д/смазки	1,00	1,00					
одированная	0,72	0,72					
кла тушенная			100	2,0	3,1	12,3	81,8
пчатый	14,00	12,00					
подсолнечное	3,00	3,00					
ированное							
ка (зелень)	0,67	0,50					
ея	131,00	103,00					
одированная с	0,50	0,50					
енным содержанием							
с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
ерный байховый	0,66	0,66					
песок	16,00	16,00					
питьевая	184,00	184,00					
е витаминизированное			25	5,1	2,9	16,5	117,5
е	25,00	25,00					
инизированное							
ржаной (ржано-пшеничный) на весь день			47	2,6	0,5	20,4	93,5
е целебный	47,00	47,00					
пшеничный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
пшеничный	72,00	72,00					
ецкий							

того :

ень

13

взтрак 1

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
маша молочная Дружба			220	4,9	9,5	30,0	223,9
	14,00	14,00					
ко стерилизованное	110,00	110,00					
жирности							
песок	7,00	7,00					
сливочное	7,00	7,00					
еное							
питьевая	73,00	73,00					
Рисовая	11,00	11,00					
одированная с	0,55	0,55					
енным содержанием							
сливочное несоленое			8	0,1	6,6	0,1	59,8
сливочное	8,00	8,00					
еное							
на молоко			200	5,4	7,1	22,5	166,3
порошок	2,50	2,50					
песок	14,00	14,00					
ко стерилизованное	180,00	180,00					
жирности							
питьевая	28,00	28,00					

того :

взтрак 2

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Сок из плодов и ягод свежих			190	1,0	0,0	18,8	81,7
яблочный прямого	190,00	190,00					
жима							

октября 2013 г.

Итого :

Обед

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Салат из сырых овощей			60	0,7	4,1	2,5	48,6
Капуста белокочанная	24,00	19,00					
Томаты (грунтовые)	16,00	15,00					
Огурцы (грунтовые)	16,00	15,00					
Морковь красная	11,00	9,00					
Масло подсолнечное рафинированное	4,00	4,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	0,15	0,15					
Бульон куриный с гренками			250	1,7	0,2	11,3	54,4
Бульон куриный	234,00	234,00					
Хлеб пшеничный формовой	28,00	14,00					
Мука в/с							
Морковь красная	28,00	23,00					
Соль йодированная	1,89	1,89					
Курица отварная филлята-бройлеры 1-й категории потрошенные	106,00	94,00	70	13,9	8,8	0,0	144,7
Соль йодированная с пониженным содержанием	0,84	0,84					
Соус молочный			20	0,8	0,7	2,3	18,3
Молоко стерилизованное 3% жирности	20,00	20,00					
Мука Пшеничная высшего сорта	2,00	2,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	0,05	0,05					
Каша гречневая рассыпчатая			150	8,7	8,4	47,0	284,8
Мука Гречневая ядрица	69,00	69,00					
Масло сливочное	8,00	8,00					
Молоко							
Мука питьевая	104,00	104,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	1,50	1,50					
ПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			200	0,0	0,0	14,0	76,0
Концентрат напитка витаминизированного	10,00	10,00					
Концентрат напитка витаминизированного	10,00	10,00					
Мука питьевая	200,00	200,00					
Мука питьевая	200,00	200,00					

Итого :

Золдник

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Сметана вымоченная			30	3,4	1,2	0,0	25,5
Сметана атлантическая	52,00	30,00					
Сметана соленая							
Сметаногреческий с р/м			130	2,6	9,1	14,6	148,1
Мука	40,00	32,00					
Морковь (зелень)	1,30	0,96					
Масло подсолнечное рафинированное	9,00	9,00					
Масло консервированное	25,00	20,00					
Масло сливочное	60,00	42,00					
Масло сливочное	16,00	9,00					
Масло сливочное	25,00	20,00					
Соль йодированная с пониженным содержанием	0,32	0,32					
Мука пшеничная	8,00	6,00					
Мука с фруктовыми начинками			21	1,9	5,8	12,2	108,8
Мука с фруктовыми начинками	21,00	21,00					
Мука с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
Мука с сахаром	0,66	0,66					
Мука с сахаром	16,00	16,00					
Мука с сахаром	184,00	184,00					
Мука с сахаром (ржано-пшеничный) на весь день			48	2,7	0,5	20,8	95,5
Мука с сахаром	48,00	48,00					
Мука с сахаром (витаминизированный) на весь день			72	5,3	2,1	37,0	180,0
Мука с сахаром	72,00	72,00					

День

14

Завтрак 1

Брутто Нетто Выход

Пудинг творожный запеченный	Б	Ж	У	Эн/ц
Пирог полужирный	112,00	110,00	160	22,6
Манная	11,00	11,00	15,2	22,5
Масло подсолнечное	2,00	2,00	22,5	318,2
Смазка д/смазки	11,00	11,00		
Песок	0,30	12,00		
Куриное диетическое	56,00	56,00		
Стерилизованное	6,00	6,00	20	0,7
Жирности 15%	5,00	5,00	1,5	3,2
Пшеничная высшего	2,00	2,00	3,2	28,8
Стерилизованное	14,00	14,00		
Жирности	1,00	1,00		
Песок	0,66	0,66	200	0,1
Чай с сахаром	16,00	16,00	0,0	16,0
Черный байховый	184,00	184,00	61,5	
Песок				
Питьевая				
Итого :				

Завтрак 2

Брутто Нетто Выход

Сыры свежие	Б	Ж	У	Эн/ц
Итого :	194,00	170,00	170	0,7
			0	19,2
				78,2

Брутто Нетто Выход

Салат из огурцов с р/м	Б	Ж	У	Эн/ц
Масло подсолнечное	4,00	4,00	60	0,5
Стерилизованное	60,00	57,00	4,1	1,9
(грунтовые)	3,00	2,22	1,9	45,3
Зелень	0,15	0,15		
Содированная с	5,00	5,00	250	4,9
Высоким содержанием	100,00	80,00	4,8	29,6
Сметаной	100,00	70,00	29,6	173,3
Сметана	10,00	8,00		
Красная	50,00	40,00		
Сметанное	2,00	2,00		
Зелень	3,00	3,00		
Жирности 15%	3,00	2,25		
Питьевая	10,00	10,00		
Содированная с	298,00	298,00		
Высоким содержанием	2,25	2,25		
(треска), запеченная в молочном	0,80	0,80	80	10,0
Содированная с	2,00	2,00	2,6	2,5
Высоким содержанием	108,00	79,00	74,5	
Сметанное для	23,00	23,00		
Противня	2,00	2,00		
Стерилизованное	174,00	122,00	150	3,3
Жирности	28,00	28,00	6,0	25,4
Пшеничная высшего	6,00	6,00	162,4	
Питьевое пюре	1,50	1,50		
Стерилизованное	16,00	16,00	200	0,4
Жирности			0,0	25,4
Сметанное				98,1
Содированная с				
Высоким содержанием				
Сухофруктов				
Итого :				

сухофруктов	14,00	14,00					
питьевая	196,00	196,00					
того :							
Плодник							
отлета куриная							
ята-бройлеры 1-й	91,00	80,10	60	12,5	9,6	4,1	161,4
ории потрошенные							
пшеничный формовой	6,00	6,00					
ки в/с							
питьевая	12,00	12,00					
о подсолнечное	2,00	2,00					
нир д/смазки							
йодированная с	0,60	0,60					
енным содержанием							
салат из отварных овощей							
йодированная с	0,25	0,25	100	1,9	10,1	10,3	137,8
енным содержанием							
о подсолнечное	10,00	10,00					
жированное							
овь красная	25,00	20,00					
епчатый	10,00	8,00					
шек зеленый	17,00	10,00					
рвированный							
ец консервированный	22,00	18,00					
исуса							
ушка (зелень)	2,00	1,50					
офель	51,00	36,00					
и с фруктовойгодными начинками							
и с фруктово-	21,00	21,00	21	1,9	5,8	12,2	108,8
ыми начинками							
омолочный напиток с сахаром							
о жирный	200,00	194,00	200	5,4	6,2	13,9	136,9
онный сироп 100%	6,00	6,00					
ржаной (ржано-пшеничный) на весь день							
Целебный	48,00	48,00	48	2,7	0,5	20,8	95,5
пшеничный (витаминизированный) на							
пшеничный	72,00	72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
адецкий							
того :							

15							
Завтрак 1							
каша рисовая молочная							
о-песок	7,00	7,00	220	4,8	9,4	29,7	221,5
питьевая	73,00	73,00					
а Рисовая	24,00	24,00					
о стерилизованное	110,00	110,00					
жирности							
о сливочное	7,00	7,00					
енное							
йодированная с	0,55	0,55					
енным содержанием							
ыр порционный							
оссийский	11,00	10,00	10	2,3	3,0	0,0	37,1
й с сахаром							
рный байховый	0,66	0,66	200	0,1	0,0	16,0	61,5
песок	16,00	16,00					
питьевая	184,00	184,00					
того :							

Завтрак 2							
из плодов и ягод свежих							
очный прямого	190,00	190,00	190	1,1	0,0	18,8	81,7
того :							

Брутто Нетто Выход							
из свежих помидоров с луком							
(грунтовые)	53,00	50,00	60	0,4	4,1	2,2	46,4
дсолнечное	4,00	4,00					
ованное							
итый	10,00	8,00					
ыбный							
ра 2013 г.			250	11,2	2,0	16,2	125,9

йодированная с жженным содержанием з питьевая	2,25	2,25					
ска	298,00	298,00					
по сливочное	100,00	80,00					
леное	2,00	2,00					
репчатый							
рушка (корень)	12,00	10,00					
ховь красная	5,00	3,75					
тофель	20,00	16,00					
ино	75,00	52,00					
ол	5,00	5,00					
Жаркое по-домашнему	2,50	1,85					
репчатый			220	9,8	9,3	37,3	264,3
по сливочное	22,00	18,00					
леное	4,00	4,00					
тофель							
ат-паста	244,00	172,00					
ховь красная	2,00	2,00					
дина 1-й категории	22,00	18,00					
ная	53,00	48,00					
по подсолнечное							
нированное	2,00	2,00					
йодированная с							
жженным содержанием	2,20	2,20					
з питьевая							
Отвар шиповника	44,00	44,00					
з питьевая			200	0,6	0,0	24,9	103,2
овник (сухой)	223,00	223,00					
ер-песок	20,00	20,00					
того :	13,00	13,00					

олдник	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Оладьи из муки	2,00	2,00	140	10,6	14,4	58,7	407,3
жи пресованные							
ко стерилизованное	70,00	70,00					
жирности							
Пшеничная высшего	64,00	64,00					
куриное диетическое							
о-песок	0,35	14,00					
о сливочное	11,00	11,00					
еное	7,00	7,00					
подсолнечное							
ир д/смазки	4,00	4,00					
одированная							
о сгущенное с сахаром	0,35	0,35					
сгущенное с			20	0,8	0,9	10,1	49,2
и 8,5% жирности	20,00	20,00					
омолочный напиток							
з 3,2% жирности	203,00	200,00	200	5,6	6,4	8,2	118,0
е витаминизированное							
изированное	25,00	25,00	25	5,1	2,9	16,5	117,5
аной (ржано-пшеничный) на весь день							
лебный	47,00	47,00	47	2,6	0,5	20,4	93,5
еничный (витаминизированный) на							
ничный	72,00	72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
ий							
:							

16

ак 1	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
пшенная молочная			220	6,5	10,6	29,8	240,9
очное	24,00	24,00					
	6,00	6,00					
теризованное	172,00	172,00					
сти							
ионный	5,00	5,00					
кий							
напиток с молоком	11,00	10,00	10	2,3	3,0	0,0	37,1
013 г.			200	4,6	5,3	23,1	154,0

питьевая	70,00	70,00
ор-песок	16,00	16,00
ток кофейный	3,20	3,20
той колос		
ско стерилизованное	150,00	150,00
жирности		

того :

Втрак 2

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
ты свежие		180				
ки	205,00	180,00	0,7	0,0	19,2	78,2

того :

бед

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
лат из кукурузы консервированной с р/м		60				
уза консервированная	105,00	60,00	1,6	1,2	4,1	33,0
о подсолнечное	1,00	1,00				

нированное						
рщ со сметаной вегетарианский		250				
ста белокочанная	100,00	80,00	4,5	4,7	27,5	163,4

офель	100,00	70,00				
ла	70,00	56,00				
ушка (зелень)	3,00	1,50				
о сливочное	3,00	3,00				

еное						
ана 15% жирности	10,00	10,00				
овь красная	20,00	16,00				
епчатый	10,00	8,00				
питьевая	198,00	198,00				
ор-песок	1,00	1,00				
иодированная	2,50	2,50				

тлетая рыбная			2,50				
	93,00	68,00	80	9,8	8,5	7,5	146,5
еничный формовой							
в/с	8,00	8,00					

уки в/с							
о стерилизованное	12,00	12,00					
жирности							
куриное диетическое	0,10	4,00					
о подсолнечное	2,00	2,00					
нированное							
Пшеничная высшего	2,00	2,00					

о подсолнечное	2,00	2,00					
нир д/смазки							
о сливочное	4,00	4,00					
еное							
иодированная с	0,96	0,96					
енным содержанием							

у овощное							
фель	87,00	61,00	150	4,0	4,7	20,5	136,8
а белокочанная	48,00	38,00					

ь красная	45,00	36,00					
чатый	22,00	19,00					
стерилизованное	44,00	44,00					
ирности							
сливочное	4,00	4,00					
ое							
дированная с	1,50	1,50					
нным содержанием							

от из сухофруктов							
есок	16,00	16,00	200	0,4	0,0	25,4	98,1
хофруктов	14,00	14,00					
ьевая	196,00	196,00					

о :

Фник

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
ка с капустой тушеной		160				
красная	19,00	15,00	5,8	9,2	9,0	143,7
(сосиски)	32,00	31,00				
дсолнечное	2,00	2,00				
ванное						
та	2,00	2,00				
ничная высшего	2,00	2,00				

ушка (зелень)	6,43	3,21					
ста белокочанная	127,00	102,00					
иодированная	1,61	1,61					
омолочный напиток с сахаром			200	5,4	6,2	13,9	136,9
р жирный	200,00	194,00					
рный сироп 100%	6,00	6,00					
Затрушка с творогом			70	10,3	8,4	42,7	289,2
око пастеризованное	22,00	22,00					
% жирности							
р-песок	4,00	4,00					
оки прессованные	2,00	2,00					
о сливочное	3,00	3,00					
леное							
о куриное	0,12	4,67					
р-песок	7,00	7,00					
иодированная	0,37	0,37					
ог полужирный	23,00	22,00					
Пшеничная высшего	44,00	44,00					
а							
о сливочное	2,00	2,00					
леное							
о куриное	0,12	4,67					
б ржаной (ржано-пшеничный) на весь день			47	2,6	0,5	20,4	93,5
б Целебный	47,00	47,00					
б пшеничный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
б пшеничный	72,00	72,00					
рдецкий							
того :							

ень

17

автрак 1

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Запеканка творожная			160	22,4	15,3	26,1	331,7
ог полужирный	112,00	111,00					
о куриное	0,20	8,00					
а Манная	11,00	11,00					
око стерилизованное	56,00	56,00					
% жирности							
ар-песок	11,00	11,00					
оград (изюм)	5,00	5,00					
о сливочное для	3,00	3,00					
ывания противня							
% йодированная с	0,59	0,59					
оуженным содержанием							
оус сметанный сладкий			20	0,7	1,5	3,2	28,8
а питьевая	6,00	6,00					
атана 15% жирности	5,00	5,00					
а Пшеничная высшего	2,00	2,00					
око стерилизованное	14,00	14,00					
% жирности							
ар-песок	1,00	1,00					
ао на молоке			200	5,4	7,1	22,5	166,3
ар-песок	14,00	14,00					
око стерилизованное	180,00	180,00					
% жирности							
а питьевая	28,00	28,00					
во-порошок	2,50	2,50					

Итого :

автрак 2

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Сок из плодов и ягод свежих			190	1,1	0,0	18,8	81,7
яблочный прямого	190,00	190,00					
има							

Итого :

обед

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Салат из свеклы с чесноком			60	1,1	2,1	7,6	51,4
екла	77,00	60,00					
снок	1,00	1,00					
ар-песок	1,00	1,00					

октября 2013 г.

подсолнечное	2,00	2,00					
ированное							
йодированная с	0,15	0,15					
енным содержанием							
п гороховый вегетарианский			250	8,0	2,2	26,4	152,1
печатый	12,00	10,00					
ушка (зелень)	2,50	1,85					
овь красная	20,00	16,00					
о сливочное	2,00	2,00					
еное							
шлифованный	30,00	30,00					
питьевая	298,00	298,00					
фель	50,00	35,00					
йодированная с	2,50	2,50					
енным содержанием							
из риса и мяса							
печатый	18,00	15,00	220	15,6	14,1	35,6	335,8
Рисовая	44,00	44,00					
овь красная	28,00	22,00					
дина 1 категории	110,00	100,00					
т-пюре	2,00	2,00					
о подсолнечное	6,00	6,00					
ированное							
йодированная	2,20	2,20					
ИТОГ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ							
ентрат напитка	10,00	10,00	200	0,0	0,0	14,0	76,0
инизированног							
ентрат напитка	10,00	10,00					
инизированног							
питьевая	200,00	200,00					
питьевая	200,00	200,00					

того :

ЛДНИК

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
ТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С СЫРОМ		140	7,7	16,1	27,8	283,7
фель	143,00	100,00				
о сливочное	13,00	13,00				
еное						
о пастеризованное	21,00	20,00				
жирности						
Пшеничная высшего	10,00	10,00				
оссийский	11,00	10,00				
уриное	0,34	13,50				
одированная	1,25	1,25				
молочный						
стерилизованное	20,00	20,00	20	0,8	0,7	2,3
рности						18,3
шеничная высшего	2,00	2,00				
дированная с	0,05	0,05				
ным содержанием						
е витаминизированное	25,00	25,00	25	5,1	2,9	16,5
изированное						117,5
молочный напиток						
3,2% жирности	203,00	200,00	200	5,6	6,4	8,2
аной (ржано-пшеничный) на весь день						118,0
ебный	48,00	48,00	48	2,7	0,5	20,8
еничный (витаминизированный) на						95,5
ничный	72,00	72,00	72	5,3	2,1	37,0
ий						180,0

18

ОАК I

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
манная молочная		220	5,6	9,5	28,5	221,1
зочное	7,00	7,00				
вая	73,00	73,00				
к	7,00	7,00				
ая	24,00	24,00				
илизованное	110,00	110,00				
сти						

2013 г.

йодированная с енным содержанием	0,55	0,55					
ыр порционный Российский	11,00	10,00	10	2,3	3,0	0,0	37,1
фейный напиток с молоком питьевая	70,00	70,00	200	4,6	5,3	23,1	154,0
ко стерилизованное жирности	150,00	150,00					
-песок	16,00	16,00					
ок кофейный	3,20	3,20					
ой колос							

итога :

взрак 2

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
ы свежие			170	0,7	0,0	19,2	78,2
и	194,00	170,00					

итога :

ед

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
нат картофельный с р/м фель	25,00	17,00	60	1,0	6,1	5,1	78,0
лек зеленый	28,00	17,00					
овированный ы (грунтовые)	22,00	21,00					
о подсолнечное	6,00	6,00					
ированное							
йодированная с енным содержанием	0,15	0,15					
уп вермишелевый на мясном бульоне			250	3,1	0,3	22,9	100,9
онные изделия	20,00	20,00					
ы А фель	50,00	35,00					
н мясной	298,00	298,00					
йодированная с енным содержанием	2,25	2,25					
вь красная	20,00	16,00					
фле из отварного мяса запеченое			80	11,7	13,5	5,5	192,3
ина 1-й категории	82,00	75,00					
ая							
о стерилизованное	42,00	42,00					
жирности							
шеничная высшего	5,00	5,00					
куриное диетическое	0,20	8,00					
сливочное	4,00	4,00					
енное							
подсолнечное	2,00	2,00					
ир д/смазки							
йодированная с енным содержанием	0,96	0,96					
апушта тушеная			150	3,4	8,2	12,2	132,8
шка (зелень)	4,50	3,38					
шеничная высшего	2,00	2,00					
а белокочанная	180,00	144,00					
-паста	2,00	2,00					
вь красная	22,00	18,00					
подсолнечное	3,00	3,00					
ированное							
йодированная с енным содержанием	1,50	1,50					
пчатый	18,00	15,00					
сливочное	6,00	6,00					
енное							
пот из сухофруктов			200	0,4	0,0	25,4	98,1
сухофруктов	14,00	14,00					
-песок	16,00	16,00					
итьевая	196,00	196,00					

итога :

дник

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
ьдь вымоченная			30	3,4	1,2	0,0	25,5
ь атлантическая	52,00	30,00					
есоленая							
инегрет с р/м			130	2,6	9,1	14,6	148,1
йодированная с енным содержанием	0,32	0,32					
шка (зелень)	1,30	0,96					

подсолнечное	9,00	9,00					
финированное							
ра	40,00	32,00					
ец консервированный	25,00	20,00					
асуса							
шек зеленый	16,00	9,00					
ервированный							
епчатый	8,00	6,00					
овь красная	25,00	20,00					
офель	60,00	42,00					
и с фруктовой начинками			21	1,9	5,8	12,2	108,8
и с фруктово-	21,00	21,00					
ыми начинками							
Чай с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
черный байховый	0,66	0,66					
ар-песок	16,00	16,00					
а питьевая	184,00	184,00					
Б ржаной (ржано-пшеничный) на весь день			48	2,7	0,5	20,8	95,5
Б Целебный	48,00	48,00					
Б пшеничный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
Б пшеничный	72,00	72,00					
одецкий							

того :

ень

19

Завтрак 1

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Молот натуральный			100	6,8	9,0	3,1	120,0
Молоко сливочное для	3,00	3,00					
Пивания противня							
Молоко стерилизованное	60,00	60,00					
Молоко жирности							
Молоко йодированная с	0,25	0,25					
Молоко обогащенным содержанием							
Молоко куриное диетическое	1,25	50,00					
Валбаски детские (сосиски)			35	3,9	8,0	0,6	93,1
Валбаски (сосиски)	36,00	35,00					
Валбаски							
Салат из зеленого горошка			40	1,1	1,1	2,8	25,4
Молоко подсолнечное	1,00	1,00					
Молоко финированное							
Молоко шек зеленый	68,00	41,00					
Молоко ервированный							
Чай с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
Черный байховый	0,66	0,66					
Ар-песок	16,00	16,00					
Аа питьевая	184,00	184,00					

Итого :

Завтрак 2

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Салат из плодов и ягод свежих			190	1,1	0,2	18,8	81,7
Яблочный прямого	190,00	190,00					
Има							

Итого :

Обед

	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
Салат из моркови с яблоками			60	0,6	2,0	6,7	46,7
Морковь красная	52,00	42,00					
Морковь	23,00	16,00					
Ар-песок	2,00	2,00					
Молоко подсолнечное	2,00	2,00					
Молоко финированное							
Свекольник вегетарианский со сметаной			250	4,9	4,8	29,6	173,3
Соль	5,00	5,00					
Мекла	100,00	80,00					
Мортофель	100,00	70,00					
Морковь репчатый	10,00	8,00					
Морковь красная	50,00	40,00					
Мат-паста	2,00	2,00					
Масло сливочное	3,00	3,00					
Масло соленое							
Петрушка (зелень)	3,00	2,25					
Метана 15% жирности	10,00	10,00					

питьевая	298,00	298,00					
йодированная с жженным содержанием	2,25	2,25					
фле из печени			80	11,3	5,5	4,6	114,6
нь Говяжья	80,00	66,00					
Пшеничная 1 сорта	5,00	5,00					
ско стерилизованное	24,00	24,00					
жирности							
о куриное	0,20	8,00					
о подсолнечное	2,00	2,00					
инир д/смазки							
Каша гречневая рассыпчатая			150	8,7	8,4	47,0	284,8
а Гречневая ядрица	69,00	69,00					
о сливочное	8,00	8,00					
леное							
а питьевая	104,00	104,00					
йодированная с жженным содержанием	1,50	1,50					
Отвар шиповника			200	0,6	0,0	24,9	103,2
ар-песок	13,00	13,00					
а питьевая	223,00	223,00					
овник (сухой)	20,00	20,00					

того :

олдник	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
ладьи с яблоками			140	9,5	16,5	56,5	413,7
а Пшеничная высшего	62,00	62,00					
ско стерилизованное	67,00	67,00					
жирности							
ар-песок	6,00	6,00					
о куриное диетическое	0,18	7,00					
юки прессованные	2,00	2,00					
юки	18,00	13,00					
ар-песок	3,00	3,00					
о подсолнечное	7,00	7,00					
инир д/смазки							
о сливочное	7,00	7,00					
леное							
йодированная с жженным содержанием	0,35	0,35					
ем			20	0,1	0,0	13,8	53,0
ем из абрикосов	20,00	20,00					
ли с фруктовойгодными начинками			21	1,9	5,8	12,2	108,8
ли с фруктово- дыми начинками	21,00	21,00					
исломолочный напиток			200	5,6	6,4	8,2	118,0
енка 3,2% жирности	203,00	200,00					
б ржаной (ржано-пшеничный) на весь день			47	2,6	0,5	20,4	93,5
Целебный	47,00	47,00					
б пшеничный (витаминизированный) на			72	5,3	2,1	37,0	180,0
б пшеничный	72,00	72,00					

того :

ень	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
автрак 1							
Суфле творожное			160	23,8	16,1	22,4	330,9
рог полужирный	118,00	117,00					
а Манная	12,00	12,00					
о куриное	0,40	16,00					
локо стерилизованное	35,00	35,00					
% жирности							
ар-песок	11,00	11,00					
сло сливочное для	3,00	3,00					
ззывания противня							
локо сгущенное с сахаром			20	0,8	0,9	10,1	49,2
локо сгущенное с	20,00	20,00					
аром 8.5% жирности							
Сыр порционный			10	2,3	3,0	0,0	37,1
о Российский	11,00	10,00					
Чай с сахаром			200	0,1	0,0	16,0	61,5
й черный байховый	0,66	0,66					

песок	16,00	16,00
питьевая	184,00	184,00

Итого :

Трап 2

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
свежие		170	0,7	0,0	19,2	78,2
	194,00	170,00				

Итого :

Итого

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
салат из капусты с яблоком и морковью		60	0,8	4,0	4,2	55,5
капуста белокочанная	36,00	29,00				
капуста красная	19,00	15,00				
капуста	16,00	14,00				
масло подсолнечное	4,00	4,00				
масло рафинированное						
соль йодированная с повышенным содержанием	0,15	0,15				
сметанной со сметаной		250	3,5	5,5	18,4	132,9
сметана 15% жирности	10,00	10,00				
сливочное	4,00	4,00				
сметанное						
капуста красная	20,00	16,00				
капуста белокочанная	10,00	8,00				
капуста белокочанная	98,00	78,00				
капуста белокочанная	100,00	56,00				
капуста зеленая	20,00	12,00				
капуста консервированная	3,00	1,50				
капуста (зелень)	2,50	2,50				
капуста йодированная						
Кнели рыбные отварные (треска)		80	8,9	1,4	3,9	64,3
Кнели рыбные отварные (треска)	88,00	64,00				
Кнели рыбные отварные (треска)	24,00	24,00				
Кнели рыбные отварные (треска)						
Кнели рыбные отварные (треска)	4,00	4,00				
Кнели рыбные отварные (треска)	0,40	0,40				
Кнели рыбные отварные (треска)	0,08	3,20				
Картофельное пюре		150	3,3	6,0	25,4	162,4
Картофельное пюре	174,00	122,00				
Картофельное пюре	28,00	28,00				
Картофельное пюре						
Картофельное пюре	6,00	6,00				
Картофельное пюре						
Картофельное пюре	1,50	1,50				
Картофельное пюре						
Картофельное пюре		200	0,4	0,0	25,4	98,1
Картофельное пюре	16,00	16,00				
Картофельное пюре	14,00	14,00				
Картофельное пюре	196,00	196,00				

Итого :

Итого

Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц
салат Бурячок		80	1,3	7,1	7,3	96,9
масло подсолнечное	7,00	7,00				
масло рафинированное						
масло	46,00	37,00				
масло рапсовое	5,00	4,00				
масло рапсовое	31,00	20,00				
масло рапсовое	15,00	14,00				
Котлета мясная		70	6,7	8,2	3,7	116,5
Котлета мясная	7,00	6,00				
Котлета мясная	3,00	3,00				
Котлета мясная						
Котлета мясная	6,00	6,00				
Котлета мясная						
Котлета мясная	57,00	52,00				
Котлета мясная						
Котлета мясная	12,00	12,00				
Котлета мясная	1,00	1,00				
Котлета мясная	0,84	0,84				

рожок печеный с яйцом и зеленым луком			70	6,9	6,3	23,1	178,0
Пшеничная высшего	28,00	28,00					
та							
молоко стерилизованное	14,00	14,00					
% жирности							
кар-песок	2,00	2,00					
до куриное	0,10	4,20					
ожки прессованные	1,00	1,00					
ль йодированная с	0,21	0,21					
иженным содержанием							
сло сливочное	2,00	2,00					
роленое							
Пшеничная высшего	1,00	1,00					
та							
до куриное	0,52	21,00					
зеленый (перо)	3,00	2,00					
ль йодированная с	0,21	0,21					
иженным содержанием							
до куриное	0,04	1,40					
сло сливочное для	1,00	1,00					
ззывания противня							
Чай с сахаром							
й черный байховый	0,66	0,66	200	0,1	0,0	16,0	61,5
кар-песок	16,00	16,00					
да питьевая	184,00	184,00					
еб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день	47,00	47,00	47	2,6	0,5	20,4	93,5
еб Целебный							
б пшеничный (витаминизированный) на	72,00	72,00	72	5,3	2,1	37,0	180,0
еб пшеничный							
лодецкий							
Итого :							

Пронумеровано и прошито 32

Тридцать два листа

(цифрами и прописью)

Подпись Е.В.Максимова

16 декабря 2013г.

