**Памятка родителям от ребенка**

1. Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. **Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.**
2. Не бойтесь быть твердыми со мной. Это позволяет мне определить свое место.
3. Не требуйте от меня немедленных объяснений, зачем я сделал то или иное. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
4. Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойство. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
5. **Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить — это поколеблет мою веру в вас.**
6. Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю вам неприятные слова. Я не имею буквально это в виду. Я просто обижен и хочу обидеть всех вокруг.
7. **Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.**
8. Если вы мне говорите, что любите меня, а потом просите что-то сделать для вас, я думаю, что нахожусь на рынке. Но тогда я с вами буду торговаться и, поверьте, я окажусь с прибылью.
9. Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки — смертный грех. Я имею право делать ошибки, исправлять их, извлекать из них уроки. Но если вы будете меня убеждать, что я ни на что не годен, то в будущем я, вообще, буду бояться что-то делать, даже зная, что это правильно.
10. Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. **Я, как и вы, учусь на собственном опыте.**
11. Не забывайте, я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир.
12. Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется на это время, а мое желание сотрудничать с вами становится намного слабее. Будет нормально, если вы предпримете определенные шаги, но поговорите со мной об этом несколько позже.
13. Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо большее внимание на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
14. **Я хочу быть уверенным, что родился от вашей любви друг к другу. Ссоры между вами могут подтверждать мои самые страшные опасения.**
15. Если мне покажется, что вы любите больше брата или сестру, я не буду жаловаться вам. Я буду просто нападать на того, кому вы больше уделяете внимания и любви. В этом я вижу справедливость.
16. **Не пытайтесь от меня «отделаться», когда я задаю откровенные вопросы.** Если вы не будете на них отвечать, я перестану задавать их вам и буду искать информацию где-то на стороне. Но вы не знаете, что мне могут рассказать посторонние люди или интернет…
17. **Я чувствую, когда вам трудно и тяжело. Не прячьтесь от меня. Дайте мне возможность пережить это вместе с вами. Когда вы доверяете мне — я буду доверять вам.**
18. Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Для меня важнее то, КАК мы его проводим.
19. **Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.**
20. **Будьте для меня примером во всем.** Для меня вы – самые важные люди. Но как можно уберечь меня от поступков, которые совершаете вы сами?